

2025年度 県立長井高校 部活動休養日・活動時間 計画・実績表

休 休
--

[illegible]

2025年度 県立長井高校 部活動休養日・活動時間 計画・実績表

4月	計画				実績				5月	計画				実績				6月	計画				実績				7月	計画				実績				8月	計画				実績				9月	計画				実績							
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項	日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項	日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項	日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項	日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項	日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項	日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項									
1	火			1			1	木	2				尿検査二次	1	日	4				島根県総合体育大会（主会場）	1	火	3				前期中間試験	1	金	3					1	金	3					1	月		1			振替休日（7/26）									
2	水			1			2	金	2					2	月		1			振替休日（6/14）	2	水	2				月曜時間割	2	土	3					2	土	3					2	火	2					2	火	2						
3	木	4					3	土	4				憲法記念日	3	火	2				3年切り替え集会	3	木	2				火曜時間割＋総合	3	日	3					3	日	3					3	水	2					3	水	2						
4	金	4					4	日	4				みどりの日	4	水	2				3年進研共通テスト模試	4	金	2				3年進研記述模試	4	月		1				4	月		1					4	木	2					4	木	2					
5	土	4					5	月	4				こどもの日	5	木	2				月曜時間割＋木7	5	土	2				3年進研共通テスト模試	5	火	3					5	火	3					5	金	2					5	金	2						
6	日	4					6	火		1			振替休日	6	金	2				3年進研共通テスト模試	6	日	4				英検第1回2次A日程	6	水	3					6	水	3					6	土	4					6	土	4						
7	月		1			大掃除・新入生ガイダンス	7	水	2				前期生徒総会	7	土		1			3年進研共通テスト模試	7	月		1				7	木	3					7	木	3					7	日	4					7	日	4						
8	火	2				対面式・新入生ガイダンス	8	木	2					9	月	2					9	月	2						8	火	2					8	金		1				8	月		1					8	月		1			
9	水	2				課題テスト	9	金	2					10	火	2				3年生対象小論文ガイダンス	10	水	2					9	土	3					9	土	3					9	火	2					9	火	2						
10	木	2				顔写真撮影	10	土	4					11	水	2				1年保護者進路講演会	11	木	2					10	日	3					10	日	3					10	水	2					10	水	2						
11	金	2				3年紙上面談①	11	日	4					12	木	2				3年チャレンジ小論文	12	金	2					11	月	3					11	月	3					11	木	2													

	10月								11月								12月								1月								2月								3月											
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項		日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項		日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項		日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項		日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項		日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項					
休 休	1	水	2				教育実習開始（秋期）	休 休	1	土	4				県新人大会（主会場・後）	休 休	1	月		1			2年振替休日（11/29）	休 休	1	木		1			（学校閉鎖）	休 休	1	日		1				休 休	1	日	4				英検第3回2次A日程	休 休				
	2	木	2						2	日	4				県新人大会（主会場・後）		2	火	2				2年振替休日（11/30）		2	金		1			（学校閉鎖）		2	月	2						2	月	2				卒業式					
	3	金	2						3	月		1			文化の日		3	水	2						3	土		1					3	火	2					1年1・2組スキー	3	火	4				振替休日（3/7）					
	4	土	4						4	火	2				1年生徒進路講演会		4	木	2						4	日		1					4	水	2						4	水	2				特別時間割					
	5	日	4				英検第2回1次		5	水	2				全校数学基礎力テスト		5	金	2						5	月	4						3年リハール模試	5	木	2					2年共通テスト模試	5	木	2				特別時間割				
休 休	6	月		1				休 休	6	木	2				月曜時間割＋木7	休 休	6	土	4					休 休	6	火	4						3年リハール模試	休 休	6	金	2					2年共通テスト模試	休 休	6	金		1				高校入選会場準備	休 休
	7	火	2				陸上競技大会		7	金	2				2年ベネッセ総合学力テスト		7	日		1					7	水	3						課題テスト（1・2年）		7	土		1					2年共通テスト模試	7	土		1					
	8	水	2				陸上競技大会予備日		8	土	4				1・2年ベネッセ総合学力テスト		8	月	2						8	木	2						2年3・4組スキー		8	日	4						英検第3回2次B日程	8	日	4						
	9	木	2				共通テスト100日前集会		9	日	4				英検第2回2次A日程		9	火	2						9	金	2						火曜（1～6）時間割		9	月	2							9	月		1					家庭学習日
	10	金	2						10	月		1					10	水	2					10	土	4							10	火	2							10	火		1					家庭学習日		

2025年度 県立長井高校 部活動休業日・活動時間 計画・実績表

休 休

2025年度 県立長井高校 部活動休養日・活動時間 計画・実績表

	4月				計画				実績			
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	時間	休養日	時間	休養日	時間	特記事項
休 休 休 休 休 休	1	火		3								
	2	水				1						
	3	木		3								
	4	金		3								
	5	土		3								
	6	日				1						
休 休 休 休 休 休	7	月				1						大掃除・新任式・始業式
	8	火		2								対面式・新入生ガイダンス
	9	水		2								課題テスト
	10	木		2								顔写真撮影
	11	金		2								3年紙上面談①
	12	土		3								
休 休 休 休 休 休	13	日				1						
	14	月		2								第1回部活動顧問会
	15	火				1						
	16	水		2								部集会
	17	木		2								内科検診(午後)
	18	金		2								
休 休 休 休 休 休	19	土		8								地区春季選手権大会
	20	日				1						
	21	月		2								定例職員会議
	22	火				1						前期生徒総会議決案審議
	23	水		2								1年顧問レントゲン(午後)
	24	木		2								壮行式
休 休 休 休 休 休	25	金		2								
	26	土		12								県春季選手権大会
	27	日		10								県春季選手権大会
	28	月		2								心臓検査(午後) 日曜長良川
	29	火				1						昭和の日
	30	水		2								1年立身立身学年との懇談会

	計画	実績
平日休養日	4	0
休日休養日	4	0
平日活動平均時間	2.0	0.0
休日活動平均時間	5.6	0.0

	10月				計画				実績			
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	時間	休養日	時間	休養日	時間	特記事項
休 休 休 休 休 休	1	水		2								教育実習開始(秋期)
	2	木		2								
	3	金		2								
	4	土		3								
	5	日				1						英検第2回1次
	6	月		2								
休 休 休 休 休 休	7	火				1						陸上競技大会
	8	水		2								陸上競技大会予備日
	9	木		2								共通テスト100日前集会
	10	金		2								3年ベネッセ・難関校模試
	11	土		3								県新人体育大会(主会場・朝)
	12	日				1						県新人体育大会(主会場・朝)
休 休 休 休 休 休	13	月				1						スポーツの日
	14	火				1						文化講演会(pm)
	15	水		2								月曜時間割
	16	木		2								
	17	金		2								3年全統記述模試
	18	土		3								3年全統記述模試
休 休 休 休 休 休	19	日				1						
	20	月		2								
	21	火				1						後期生徒総会
	22	水		2								教育実習終了(秋期3週)
	23	木		2								
	24	金		2								
休 休 休 休 休 休	25	土		3								3年オープン模試(希望者)
	26	日				1						
	27	月		2								
	28	火				1						2年修学旅行予備日・2年修学旅行
	29	水		2								修学旅行前健康相談
	30	木		2								
休 休 休 休 休 休	31	金		2								同窓会ピアノコンサート
			計画		実績							
			平日休養日		4		0					
			休日休養日		5		0					
			平日活動平均時間		2.0		0.0					
			休日活動平均時間		3.0		0.0					

	5月				計画				実績			
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	時間	休養日	時間	休養日	時間	特記事項
休 休 休 休 休 休	1	木		2								尿検査二次
	2	金		2								
	3	土		3								憲法記念日
	4	日		10								県研修大会
	5	月				1						こどもの日
	6	火		3								振替休日
休 休 休 休 休 休	7	水		2								
	8	木		2								前期生徒総会
	9	金		2								
	10	土		10								県新人体育大会(主会場)
	11	日		10								県新人体育大会(主会場)
	12	月				1						振替休日(4/29)
休 休 休 休 休 休	13	火		2								月曜時間割+HR
	14	水				1						県新人体育大会(主会場)
	15	木		2								歯科検診(午前午後)
	16	金		2								内科検診(午後)
	17	土				1						
	18	日				1						
休 休 休 休 休 休	19	月		2								進路総括会議
	20	火				1						
	21	水		2								眼科検診(午後)
	22	木		2								教育実習開始(春期)
	23	金		2								定例職員会議
	24	土		6								練習試合
休 休 休 休 休 休	25	日				1						
	26	月		2								
	27	火		2								
	28	水		2								避難訓練①
	29	木		2								歯科検診(午前午後)
	30	金		10								県新人体育大会(主会場)
休 休 休 休 休 休	31	土		10								県新人体育大会(主会場)
			計画		実績							
			平日休養日		2		0					
			休日休養日		5		0					
			平日活動平均時間		2.5		0.0					
			休日活動平均時間		7.4		0.0					

	計画	実績
平日休養日	2	0
休日休養日	5	0
平日活動平均時間	2.5	0.0
休日活動平均時間	7.4	0.0

11月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	土	10				県新人大会(主会場・夜)
2	日	10				県新人大会(主会場・夜)
3	月		1			文化の日
4	火	2				1年生進路講演
5	水	2				全校数学基礎力テスト
6	木	2				月曜時間割＋木7
7	金		1			2年ベネッセ総合学力テスト
8	土		1			1年・2年1・2組スキー
9	日		1			英検第2回2次A日程
10	月	2				
11	火	2				校内課題研究発表会
12	水		1			
13	木		1			保健講話(短期7時間希望)
14	金		1			
15	土		1			
16	日		1			英検第2回2次B日程
17	月		1			
18	火		1			
19	水		1			後期中間試験
20	木		1			後期中間試験
21	金		1			後期中間試験
22	土		1			
23	日		1			勤労感謝の日
24	月		1			振替休日
25	火		1			後期中間試験
26	水		1			2年修学旅行結団式
27	木		1			2年修学旅行
28	金		1			2年修学旅行
29	土		1			2年修学旅行
30	日		1			2年修学旅行

2025年度 県立長井高校 部活動休養日・活動時間 計画・実績表

	4月				計画				実績			
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	時間	休養日	時間	休養日	時間	特記事項
休 休 休 休 休 休	1	火		3								
	2	水				1						
	3	木		3								
	4	金		3								
	5	土		3								
	6	日		8								東北高校春季選手権
休 休 休 休 休 休	7	月				1						大掃除・新任式・始業式
	8	火				1						対面式・新入生ガイダンス
	9	水		2								課題テスト
	10	木		2								顔写真撮影
	11	金		2								3年紙上面談①
	12	土		3								
休 休 休 休 休 休	13	日				1						
	14	月		2								第1回部活動顧問会
	15	火		2								
	16	水		1								部集会
	17	木				1						内科検診(午後)
	18	金		2								
休 休 休 休 休 休	19	土		8								地区春季選手権大会
	20	日				1						
	21	月		2								定例職員会議
	22	火				1						前期生徒総会議決書審議
	23	水		2								1年劇団レントゲン(午後)
	24	木		2								壮行式
休 休 休 休 休 休	25	金		2								
	26	土		12								県春季選手権大会
	27	日		10								県春季選手権大会
	28	月				1						心臓検査(午後) 日曜検査実施
	29	火		2								昭和の日
	30	水		2								1年法政高等学校との懇談会

	計画	実績
平日休養日	5	0
休日休養日	3	0
平日活動平均時間	1.9	0.0
休日活動平均時間	5.9	0.0

	10月				計画				実績			
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	時間	休養日	時間	休養日	時間	特記事項
休 休 休 休 休 休	1	水		2								教育実習開始(秋期)
	2	木		2								
	3	金		2								
	4	土		3								
	5	日				1						英検第2回1次
	6	月		2								
休 休 休 休 休 休	7	火		2								陸上競技大会
	8	水				1						陸上競技大会予備日
	9	木		2								共通テスト100日前集会
	10	金		2								3年ベネッセ・難関校説明会
	11	土		8								練習試合
	12	日		3								県新人体育大会(主会場・県)
休 休 休 休 休 休	13	月				1						スポーツの日
	14	火				1						文化講演会(pm)
	15	水		2								月曜時間割
	16	木		2								
	17	金		2								3年全統記述模試
	18	土		8								練習試合
休 休 休 休 休 休	19	日				1						
	20	月		2								
	21	火		2								後期生徒総会
	22	水				1						教育実習終了(秋期3週)
	23	木		2								
	24	金		2								
休 休 休 休 休 休	25	土		3								3年オープン模試(希望者)
	26	日				1						
	27	月		2								
	28	火		2								2年修学旅行予備日・2年修学旅行
	29	水				1						修学旅行前健康相談
	30	木		2								
休 休 休 休 休 休	31	金		2								同窓会ピアノコンサート
					計画				実績			
					平日休養日				4			
					休日休養日				4			
					平日活動平均時間				2.0			
					休日活動平均時間				5.0			

	5月				計画				実績			
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	時間	休養日	時間	休養日	時間	特記事項
休 休 休 休 休 休	1	木		2								尿検査二次
	2	金		2								
	3	土		8								練習試合
	4	日		3								
	5	月		8								練習試合
	6	火				1						振替休日
休 休 休 休 休 休	7	水		2								
	8	木		2								前期生徒総会
	9	金		2								
	10	土		10								新潟県総合体育大会(主会場)
	11	日		10								新潟県総合体育大会(主会場)
	12	月				1						振替休日(4/29)
休 休 休 休 休 休	13	火		2								月曜時間割+HR
	14	水				1						歯科検診(午前午後)
	15	木		2								
	16	金		2								内科検診(午後)
	17	土		3								
	18	日				1						
休 休 休 休 休 休	19	月		2								進路総括会議
	20	火		2								
	21	水				1						眼科検診(午後)
	22	木		2								教育実習開始(春期)
	23	金		2								定例職員会議
	24	土		3								
休 休 休 休 休 休	25	日		8								練習試合
	26	月		2								
	27	火		2								
	28	水		2								避難訓練①
	29	木		2								歯科検診(午前午後)
	30	金		10								新潟県総合体育大会(主会場)
休 休 休 休 休 休	31	土		10								新潟県総合体育大会(主会場)
					計画				実績			
					平日休養日				2			
					休日休養日				3			
					平日活動平均時間				2.5			
					休日活動平均時間				7.0			

	計画	実績
平日休養日	2	0
休日休養日	3	0
平日活動平均時間	2.5	0.0
休日活動平均時間	7.0	0.0

11月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	土	10				進路入大会(主会場・県)
2	日	10				県新人大会(主会場・県)
3	月		1			文化の日
4	火	2				1年生進路講演会
5	水	2				全校数学基礎力テスト
6	木	2				月曜時間割+木7
7	金	2				2年ベネッセ総合学力テスト
8	土	3				1年・2年1・2・3組スキー大会
9	日		1			英検第2回2次A日程
10	月	2				
11	火	2				校内課題研究発表会
12	水		1			
13	木		1			保護者講話(短期7時間参加)
14	金		1			
15	土		1			
16	日		1			英検第2回2次B日程
17	月		1			
18	火		1			
19	水		1			後期中間試験
20	木		1			後期中間試験
21	金		1			後期中間試験
22	土		1			
23	日		1			勤労感謝の日
24	月		1			振替休日
25	火	3				後期中間試験
26	水	2				2年修学旅行結団式
27	木	2				2年修学旅行
28	金	2				2年修学旅行
29	土	3				2年修学旅行
30	日		1			2年修学旅行
		計画		実績		
平日休養日		8		0		
休日休養日		8		0		
平日活動平均時間		1.9		0.0		
休日活動平均時間		6.5		0.0		

2025年度 県立長井高校 部活動休養日・活動時間 計画・実績表

	4月				計画				実績			
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	時間	休養日	時間	休養日	時間	特記事項
休	1	火		3								
	2	水		3								
休	3	木				1						
休	4	金		3								
休	5	土		3								
休	6	日			1							
	7	月			1							大掃除・新任式・始業式
	8	火			1							対面式・新入生ガイダンス
	9	水		2								課題テスト
	10	木		2								顔写真撮影
	11	金		2								3年紙上面談①
休	12	土		3								
休	13	日			1							
	14	月		2								第1回部活動顧問会
	15	火		2								
	16	水		2								部集会
	17	木		2								内科検診(午後)
	18	金		2								
休	19	土		3								
休	20	日			1							
	21	月			1							定例職員会議
	22	火		2								前期生徒総会議決案書審議
	23	水		2								1年個別レトリブション(午後)
	24	木		2								壮行式
	25	金		2								
休	26	土		6								
休	27	日			1							
	28	月			1							6学期検査(午後) 避難訓練①
	29	火		2								昭和の日
	30	水		2								1年生出身中学校との懇談会

	計画	実績
平日休養日	4	0
休日休養日	5	0
平日活動平均時間	2.0	0.0
休日活動平均時間	3.4	0.0

	10月				計画				実績			
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	時間	休養日	時間	休養日	時間	特記事項
休	1	水		2								教育実習開始(秋期)
	2	木		2								
休	3	金		2								
休	4	土		6								
休	5	日			1							英検第2回1次
	6	月		2								
	7	火			1							陸上競技大会
	8	水		2								陸上競技大会予備日
	9	木		2								共通テスト100日前集会
	10	金		2								3年ベネッセ・駿台記述模試
休	11	土		6								県新人体育大会(全県・朝)
休	12	日		6								県新人体育大会(全県・朝)
休	13	月			1							スポーツの日
	14	火			1							文化講演会(pm)
	15	水		2								月曜時間割
	16	木		2								
	17	金		2								3年全統記述模試
休	18	土		3								3年全統記述模試
休	19	日			1							
	20	月			1							
	21	火		2								後期生徒総会
	22	水		2								教育実習終了(秋期3週)
	23	木		2								
	24	金		2								
休	25	土		3								3年オープン模試(希望朝)
休	26	日			1							
	27	月			1							
	28	火		2								2学期中間テスト(1・2年生)
	29	水		2								
	30	木		2								修学旅行前健康相談
	31	金		2								同窓会ヒアリングコンサート

	計画	実績
平日休養日	4	0
休日休養日	4	0
平日活動平均時間	2.0	0.0
休日活動平均時間	4.8	0.0

	5月				計画				実績			
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	時間	休養日	時間	休養日	時間	特記事項
休	1	木		2								尿検査二次
	2	金		2								
休	3	土		6								憲法記念日
休	4	日			1							みどりの日
休	5	月		6								こどもの日
休	6	火			1							振替休日
	7	水		2								
	8	木		2								前期生徒総会
	9	金		2								
休	10	土		6								県新人体育大会(全県・朝)
休	11	日			1							県新人体育大会(全県・朝)
休	12	月			1							振替休日(4/29)
	13	火		2								月曜時間割+H R
	14	水			1							3年ベネッセ(朝) 3年ベネッセ(朝)
	15	木		2								歯科検診(午前午後)
	16	金		2								内科検診(午後)
休	17	土		10								
休	18	日		10								
	19	月			1							進路総括会議
	20	火			1							
	21	水		2								眼科検診(午後)
	22	木		2								教育実習開始(春期)
	23	金		2								定例職員会議
休	24	土		6								
休	25	日			1							
	26	月		2								
	27	火		2								
	28	水		2								避難訓練①
	29	木		2								歯科検診(午前午後)
	30	金		6								県新人体育大会(全県・朝)
休	31	土		6								県新人体育大会(全県・朝)

	計画	実績
平日休養日	3	0
休日休養日	5	0
平日活動平均時間	2.3	0.0
休日活動平均時間	7.1	0.0

	11月				計画				実績			
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	時間	休養日	時間	休養日	時間	特記事項
休	1	土		6								県新人大会(全県・朝)
	2	日		6								県新人大会(全県・朝)
休	3	月			1							文化の日
休	4	火			1							1年生徒進路講演会
	5	水		2								全校数学基礎力テスト
	6	木		2								月曜時間割+木7
休	7	金			1							2年ベネッセ総合学力テスト
休	8	土			1							1年・2年ベネッセ総合学力テスト
休	9	日			1							英検第2回2次A日程
	10	月		2								
	11	火		2								校内課題研究発表会
	12	水			1							
	13	木			1							保健講話(知能7時間学習)
休	14	金			1							
休	15	土			1							
休	16	日			1							英検第2回2次B日程
	17	月			1							
	18	火			1							
	19	水			1							後期中間試験
	20	木			1							後期中間試験
	21	金			1							後期中間試験
休	22	土			1							
休	23	日			1							
休	24	月			1							勤労感謝の日
	25	火		2								振替休日
	26	水		2								後期中間試験
	27	木		2								2年修学旅行
	28	金		2								2年修学旅行
休	29	土			1							2年修学旅行
休	30	日			1							2年修学旅行

	計画	実績
平日休養日	10	0
休日休養日	10	0
平日活動平均時間	1.8	0.0
休日活動平均時間	6.0	0.0

	6月		計画		実績		
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
休 休	1	日		4			県新人大会(全県・朝)
	2	月			1		振替休日(6/14)
	3	火			1		3年切り替え集会
	4	水		2			3年進研共通テスト模試
	5	木		2			月曜時間割+木7
	6	金		2			3年進研共通テスト模試
休 休	7	土		3			3年進研共通テスト模試
	8	日			1		
休 休 休 休 休 休 休 休 休 休 休 休 休 休 休	9	月			1		
	10	火		2			3年生理科大会小論文(夜)
	11	水		2			1年保護者進路講演会
	12	木		2			3年チャレンジ小論文
	13	金		2			新体力テスト(am)
	14	土		4			創立記念式典(午前)
	15	日			1		
	16	月		2			
	17	火		2			3年保護講話(7校時)
	18	水		2			
	19	木			1		
	20	金			1		
	21	土			1		
	22	日			1		
	23	月			1		定例職員会議
休 休 休 休 休 休 休 休	24	火			1		
	25	水			1		
	26	木			1		前期中間試験
	27	金			1		前期中間試験
	28	土			1		
	29	日			1		
	30	月			1		前期中間試験

2025年度 県立長井高校 部活動休業日・活動時間 計画・実績表

休 休 休 休 休	4月	計画				実績			
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項		
	1	火	3						
	2	水	3						
	3	木		1					
	4	金	3						
	5	土	3						
	6	日		1					
	7	月	1.5				大掃除・新入生・始業式		
	8	火	1.5				対面式・新入生ガイダンス		
9	水		1			課題テスト			
10	木	1.5				顔写真撮影			
11	金	1.5				3年紙上面談①			
12	土	3							
13	日			1					
14	月	1.5				第1回部活動顧問会			
15	火	1.5							
16	水			1		部集会			
17	木	1.5				内科検診(午後)			
18	金	1.5							
19	土	3							
20	日			1					
21	月	1.5				定例職員会議			
22	火	1.5				前期生徒総会議決案審議			
23	水			1		1年海部レポート(午後)			
24	木	1.5				壮行式			
25	金	1.5							
26	土	3							
27	日			1					
28	月	1.5				4期記念祭(午後)・中間発表会			
29	火	1.5				昭和の日			
30	水			1		1年次出席中学校との情報交換			
		計画		実績					
平日休養日		4		0					
休日休養日		5		0					
平日活動平均時間		1.5		0.0					
休日活動平均時間		3.0		0.0					

休 休 休 休 休	5月	計画				実績			
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項		
	1	木	1.5				尿検査二次		
	2	金	1.5						
	3	土	3				憲法記念日		
	4	日	3				みどりの日		
	5	月		1			こどもの日		
	6	火		1			振替休日		
	7	水		1					
	8	木	1.5				前期生徒総会		
9	金	1.5							
10	土	3				1年次進路ガイダンス(土全期)			
11	日		1			1年保護者進路講演会(土全期)			
12	月	3				振替休日(4/29)			
13	火	1.5				月曜時間割＋H R			
14	水			1		お花見(土)・地区制覇(土)			
15	木	1.5				歯科検診(午前午後)			
16	金	1.5				内科検診(午後)			
17	土	3							
18	日			1					
19	月	1.5				進路総括会議			
20	火	1.5							
21	水			1		眼科検診(午後)			
22	木	1.5				教育実習開始(春期)			
23	金	1.5				定例職員会議			
24	土	3							
25	日			1					
26	月	1.5							
27	火	1.5							
28	水			1		避難訓練①			
29	木	1.5				歯科検診(午前午後)			
30	金	1.5				看護期間指導者大会(土全期)			
31	土	3				看護期間指導者大会(土全期)			
		計画		実績					
平日休養日		4		0					
休日休養日		5		0					
平日活動平均時間		1.5		0.0					
休日活動平均時間		3.0		0.0					

休 休 休 休 休	6月	計画				実績			
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項		
	1	日		1			看護期間指導者大会(土全期)		
	2	月	3				振替休日(6/14)		
	3	火	1.5				3年切り替え集会		
	4	水		1			3年進研共通テスト模試		
	5	木	1.5				月曜時間割＋木7		
	6	金	1.5				3年進研共通テスト模試		
	7	土	3				3年進研共通テスト模試		
	8	日			1				
9	月	1.5							
10	火	1.5				1年進研ガイダンスガイダンス			
11	水			1		1年保護者進路講演会			
12	木	1.5				3年チャレンジ小論文			
13	金	1.5				新体力テスト(am)			
14	土	1.5				創立記念式典(午前)			
15	日			1					
16	月	1.5							
17	火	1.5				1年保健講話(7校時)			
18	水			1					
19	木			1					
20	金			1					
21	土			1					
22	日			1					
23	月			1		定例職員会議			
24	火			1					
25	水			1					
26	木			1		前期中間試験			
27	金			1		前期中間試験			
28	土			1					
29	日			1					
30	月			1		前期中間試験			
		計画		実績					
平日休養日		11		0					
休日休養日		7		0					
平日活動平均時間		1.4		0.0					
休日活動平均時間		3.0		0.0					

休 休 休 休 休	7月	計画				実績			
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項		
	1	火	1.5				前期中間試験		
	2	水			1		月曜時間割		
	3	木	1.5				火曜時間割＋総合		
	4	金	1.5				3年進研記述模試		
	5	土	3				2年進研共通テスト模試(土全期)		
	6	日			1		英検第1回2次A日程		
	7	月	1.5						
	8	火	1.5				クラスマッチ		
9	水			1		クラスマッチ			
10	木	1.5							
11	金	1.5							
12	土	3							
13	日			1		英検第1回2次B日程			
14	月	1.5							
15	火	1.5							
16	水			1					
17	木	1.5				1年賞金検査(午後)			
18	金	1.5				特別時間割			
19	土	3							
20	日			1					
21	月	3				海の日			
22	火	1.5				特別時間割			
23	水			1		特別時間割			
24	木	1.5				特別時間割			
25	金	1.5				全校集会・大掃除			
26	土	3				2年進研共通テスト模試(土全期)			
27	日			1		中学生対象学校説明会			
28	月	1.5							
29	火	1.5							
30	水			1		2年大学見学会			
31	木	1.5							
		計画		実績					
平日休養日		5		0					
休日休養日		4		0					
平日活動平均時間		1.5		0.0					
休日活動平均時間		3.0		0.0					

休 休 休 休 休	8月	計画				実績			
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項		
	1	金	1.5						
	2	土	3						
	3	日			1				
	4	月	1.5						
	5	火	1.5						
	6	水			1				
	7	木	1.5						
	8	金	1.5						
9	土	3				3年全校共通テスト模試			
10	日			1		3年全校共通テスト模試			
11	月			1		山の日			
12	火			1		(学校閉鎖)			
13	水			1		(学校閉鎖)			
14	木			1		(学校閉鎖)			
15	金			1		(学校閉鎖)			
16	土	3							
17	日			1		2校舎1・2校舎2(休養日)			
18	月	1.5							
19	火	1.5				3年次特別講習			
20	水			1		3年次特別講習			
21	木	1.5							
22	金	1.5							
23	土	3							
24	日			1					
25	月	1.5							
26	火	1.5							
27	水			1					
28	木	1.5							
29	金			1		長高祭			
30	土			1		長高祭			
31	日	3							
		計画		実績					
平日休養日		5		0					
休日休養日		9		0					
平日活動平均時間		1.5		0.0					
休日活動平均時間		3.0		0.0					

休 休 休 休 休	9月	計画				実績			
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項		
	1	月	3				振替休日(7/26)		
	2	火	1.5				壮行式(7校時)		
	3	水			1		芸術鑑賞教室(am)		
	4	木	1.5						
	5	金	1.5						
	6	土	3				3年全校共通模試(休養日)		
	7	日			1				
	8	月	1.5						
9	火	1.5				1年生徒キャリア講演会			
10	水			1					
11	木	1.5							
12	金	1.5				SNE委員会			
13	土	3				地区新人大会(金期前)			
14	日			1		地区新人大会(金期前)			
15	月	1.5				敬老の日			
16	火	1.5							
17	水			1					
18	木			1		避難訓練②			
19	金			1					
20	土			1		地区新人体育大会(土全期)			
21	日			1		地区新人体育大会(土全期)			
22	月			1		振替休日(8/30)			
23	火			1		秋分の日			
24	水			1					
25	木			1		前期期末試験			
26	金			1		前期期末試験			
27	土			1					
28	日			1					
29	月			1		前期期末試験			
30	火	1.5				前期期末試験			
		計画		実績					
平日休養日		9		0					
休日休養日		8		0					
平日活動平均時間		1.4		0.0					
休日活動平均時間		3.0		0.0					

休 休 休 休 休	10月	計画				実績			
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項		
	1	水			1		教育実習開始(秋期)		
	2	木	1.5						
	3	金	1.5						
	4	土	3						
	5	日			1		英検第2回1次		
	6	月	1.5						
	7	火	1.5				陸上競技大会		
	8	水			1		陸上競技大会予備日		
9	木	1.5				共通テスト100日前集会			
10	金	1.5				3年ベネッセ・総合記述模試			
11	土	3				1年新人体育大会(土全期・後)			
12	日			1		1年新人体育大会(土全期・後)			
13	月	3				スポーツの日			
14	火	1.5				文化講演会(pm)			
15	水			1		月曜時間割			
16	木	1.5							
17	金	1.5				3年全校記述模試			
18	土	3				3年全校記述模試			
19	日			1					
20	月	1.5							
21	火	1.5				後期生徒総会			
22	水			1		教育実習終了(秋期3週)			
23	木	1.5							
24	金	1.5							
25	土	3				3年ベネッセ・模試(休養日)			
26	日			1					
27	月	1.5							
28	火	1.5				2年進研共通模試・3年次修学旅行			
29	水			1					
30	木	1.5				修学旅行前健康相談			
31	金	1.5				同窓会ピアノコンサート			
		計画		実績					
平日休養日		5		0					
休日休養日		4		0					
平日活動平均時間		1.5		0.0					
休日活動平均時間		3.0		0.0					

休 休 休 休 休	11月	計画				実績			
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項		
	1	土	3				進研大会(土全期・後)		
	2	日			1		進研大会(土全期・後)		
	3	月	3				文化の日		
	4	火	1.5				1年生後進路講演会		
	5	水			1		全校数学基礎力テスト		
	6	木	1.5				月曜時間割＋木7		
	7	金	1.5				2年ベネッセ総合学力テスト		
	8	土	3				1年・2年ベネッセ総合学力テスト		
9	日			1		英検第2回2次A日程			
10	月	1.5							
11	火	1.5				校内課題研究発表会			
12	水			1					
13	木			1		保健講話(午後7時開始希望)			
14	金			1					
15	土			1					
16	日			1		英検第2回2次B日程			
17	月			1					
18	火			1					
19	水			1					
20	木			1					
21	金			1					
22	土			1					
23	日			1		勤労感謝の日			

2025年度 県立長井高校 部活動休養日・活動時間 計画・実績表

休 休
--

2025年度 県立長井高校 部活動休養日・活動時間 計画・実績表

	計画				実績			
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項	
休 休 休 休 休 休	1	火	3					
	2	水	3					
	3	木		1				
	4	金	3					
	5	土	3					
	6	日	3					
休 休 休 休 休 休	7	月		1			大掃除・新任式・始業式	
	8	火	2				対面式・新入生ガイダンス	
	9	水	1				課題テスト	
	10	木	2				顔写真撮影	
	11	金	2				3年紙上面談①	
	12	土	3					
休 休 休 休 休 休	13	日		1				
	14	月	1				第1回部活動顧問会	
	15	火	2					
	16	水	2				部集会	
	17	木		1			内科検診(午後)	
	18	金	2					
休 休 休 休 休 休	19	土	3					
	20	日	3					
	21	月	2				定例職員会議	
	22	火		1			前期生徒総会議決案審議	
	23	水	1				1年運動レクリエーション(午後)	
	24	木	2				壮行式	
休 休 休 休 休 休	25	金	2					
	26	土	3					
	27	日		1				
	28	月	2				心臓検査(午後) 日曜長生会	
	29	火	2				昭和の日	
	30	水	1				1年立身中等部との懇談会	

	計画	実績
平日休養日	3	0
休日休養日	3	0
平日活動平均時間	1.7	0.0
休日活動平均時間	3.0	0.0

	計画				実績			
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項	
休 休 休 休 休 休	1	水	2				教育実習開始(秋期)	
	2	木	1					
	3	金	2					
	4	土	3					
	5	日		1			英検第2回1次	
	6	月	2					
休 休 休 休 休 休	7	火		1			陸上競技大会	
	8	水	2				陸上競技大会予備日	
	9	木	2				共通テスト100日前集会	
	10	金	1				3年ベネッセ・難関校説明会	
	11	土	3				県新人体育大会(主会場・兼)	
	12	日	6				県新人体育大会(主会場・兼)	
休 休 休 休 休 休	13	月		1			スポーツの日	
	14	火	2				文化講演会(pm)	
	15	水	2				月曜時間割	
	16	木	1					
	17	金	2				3年全統記述模試	
	18	土	3				3年全統記述模試	
休 休 休 休 休 休	19	日		1				
	20	月	2					
	21	火		1			後期生徒総会	
	22	水	2				教育実習終了(秋期3週)	
	23	木	2					
	24	金	1					
休 休 休 休 休 休	25	土	3				3年オープン模試(希望者)	
	26	日	3					
	27	月	2					
	28	火	2				2年修学旅行前説明会・1年生修学旅行	
	29	水		1			修学旅行前健康相談	
	30	木	2					
休 休 休 休 休 休	31	金	2				同窓会ピアノコンサート	
	計画				実績			
	平日休養日				3			
	休日休養日				3			
	平日活動平均時間				1.8			
	休日活動平均時間				3.5			

	計画	実績
平日休養日	3	0
休日休養日	3	0
平日活動平均時間	1.8	0.0
休日活動平均時間	3.5	0.0

	計画				実績			
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項	
休 休 休 休 休 休	1	木	2				尿検査二次	
	2	金	1					
	3	土	6				憲法記念日	
	4	日	6				みどりの日	
	5	月		1			こどもの日	
	6	火	3				振替休日	
休 休 休 休 休 休	7	水	2					
	8	木	1				前期生徒総会	
	9	金	2					
	10	土	6				県新人体育大会(主会場)	
	11	日	6				県新人体育大会(主会場)	
	12	月		1			振替休日(4/29)	
休 休 休 休 休 休	13	火	2				月曜時間割+HR	
	14	水		1			県新人体育大会(兼) 県新人体育大会(兼)	
	15	木	2				歯科検診(午前午後)	
	16	金	2				内科検診(午後)	
	17	土	3					
	18	日		1				
休 休 休 休 休 休	19	月	2				進路総括会議	
	20	火	2					
	21	水	1				眼科検診(午後)	
	22	木	2				教育実習開始(春期)	
	23	金		1			定例職員会議	
	24	土	6					
休 休 休 休 休 休	25	日	3					
	26	月		1				
	27	火	2					
	28	水	2				避難訓練①	
	29	木	2				歯科検診(午前午後)	
	30	金	3				県新人体育大会(主会場)	
休 休 休 休 休 休	31	土	3				県新人体育大会(主会場)	
	計画				実績			
	平日休養日				3			
	休日休養日				3			
	平日活動平均時間				1.9			
	休日活動平均時間				4.7			

	計画	実績
平日休養日	3	0
休日休養日	3	0
平日活動平均時間	1.9	0.0
休日活動平均時間	4.7	0.0

	計画				実績			
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項	
休 休 休 休 休 休	1	土	6				県新人大会(主会場・兼)	
	2	日	6				県新人大会(主会場・兼)	
	3	月		2			文化の日	
	4	火	1				1年生進路講演会	
	5	水	2				全校数学基礎力テスト	
	6	木	2				月曜時間割+木7	
休 休 休 休 休 休	7	金		1			2年ベネッセ総合学力テスト	
	8	土	3				1年・2年バレーボール大会(兼)	
	9	日		1			英検第2回2次A日程	
	10	月	2					
	11	火	2				校内課題研究発表会	
	12	水		1				
休 休 休 休 休 休	13	木		1			保健講話(短期7時間参事)	
	14	金		1				
	15	土		1				
	16	日		1			英検第2回2次B日程	
	17	月		1				
	18	火		1				
休 休 休 休 休 休	19	水		1			後期中間試験	
	20	木		1			後期中間試験	
	21	金		1			後期中間試験	
	22	土		1				
	23	日		1			勤労感謝の日	
	24	月		1			振替休日	
休 休 休 休 休 休	25	火	1				後期中間試験	
	26	水	2				2年修学旅行結団式	
	27	木	2				2年修学旅行	
	28	金		1			2年修学旅行	
	29	土	3				2年修学旅行	
	30	日		1			2年修学旅行	
休 休 休 休 休 休	計画				実績			
	平日休養日				10			
	休日休養日				9			
	平日活動平均時間				1.6			
	休日活動平均時間				6.0			

	計画	実績
平日休養日	10	0
休日休養日	9	0
平日活動平均時間	1.6	0.0
休日活動平均時間	6.0	0.0

6月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	日		1			県新人体育大会(主会場)
2	月		1			振替休日(6/14)
3	火	2				3年切り替え集会
4	水	1				3年進研共通テスト模試
5	木	2				月曜時間割+木7
6	金	2				3年進研共通テスト模試
7	土	3				3年進研共通テスト模試
8	日		1			
9	月	1				
10	火	2				3年進研共通テスト模試
11	水	2				1年保護者進路講演会
12	木		1			3年チャレンジ小論文
13	金	2				新体力テスト(am)
14	土	2				創立記念式典(午前)
15	日	3				
16	月		1			
17	火	2				1年保健講話(7校時)
18	水	2				
19	木		1			
20	金		1			
21	土		1			
22	日		1			
23	月		1			定例職員会議
24	火		1			
25	水		1			
26	木		1			前期中間試験
27	金		1			前期中間試験
28	土		1			
29	日		1			
30	月		1			前期中間試験

2025年度 県立長井高校 部活動休業日・活動時間 計画・実績表

	4月		計画		実績		
	日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
休 休 休 休 休 休	1	火	3				
	2	水	3				
	3	木	3				
	4	金		1			
	5	土	3				
	6	日	3				
休 休 休 休 休 休	7	月		1			大掃除・新任式・始業式
	8	火	1				2日式・新入生ガイダンス
	9	水	1				課題テスト
	10	木	1				顔写真撮影
	11	金	1				3年紙上面談①
	12	土	3				
休 休 休 休 休 休	13	日	3				
	14	月	1				第1回部活動顧問会
	15	火		1			
	16	水	1				部集会
	17	木	1				内科検診(午後)
	18	金	1				
休 休 休 休 休 休	19	土	3				
	20	日	3				
	21	月		1			定例職員会議
	22	火	1				前期生徒総会議決事項発表
	23	水	1				1年前期レントリーン(午後)
	24	木	1				壮行式
休 休 休 休 休 休	25	金	6				
	26	土	3				
	27	日		1			
	28	月	1				心臓検査(午後) 呼吸器科検査
	29	火	2				昭和の日
	30	水	1				1年次出席中学校との懇談会

	計画	実績
平日休業日	3	0
休日休業日	2	0
平日活動平均時間	1.4	0.0
休日活動平均時間	3.0	0.0

	10月		計画		実績		
	日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
休 休	1	水	1				教育実習開始（秋期）
	2	木	1				
	3	金	1				
	4	土	3				
	5	日	3				英検第2回1次
	6	月	1				
休 休 休	7	火	1				陸上競技大会
	8	水	1				陸上競技大会予備日
	9	木	1				共通テスト100日前集会
	10	金	1				3年ベネッセ・縣校記述模試
	11	土	3				県新人体育大会（主会場・併）
	12	日	3				県新人体育大会（主会場・併）
休 休 休	13	月		1			スポーツの日
	14	火	1				文化講演会（pm）
	15	水	1				月曜時間割
	16	木	1				
	17	金	1				3年全統記述模試
	18	土	3				3年全統記述模試
休 休 休	19	日	3				
	20	月	1				
	21	火	1				後期生徒総会
	22	水	1				教育実習終了（秋期3周）
	23	木	1				
	24	金	1				
休 休 休	25	土	3				3年オープン模試（希望者）
	26	日	3				
	27	月	1				
	28	火	1				2年修学旅行予備日・2年修学旅行
	29	水	1				
	30	木	1				修学旅行前健康相談
31	金	1				同窓会ピアノコンサート	
				計画		実績	
平日休業日				0		0	
休日休業日				1		0	
平日活動平均時間				1.0		0.0	
休日活動平均時間				3.0		0.0	

	5月		計画		実績		
	日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
休 休 休 休 休 休	1	木	1				尿検査二次
	2	金	1				
	3	土	3				憲法記念日
	4	日	3				みどりの日
	5	月		1			こどもの日
	6	火	3				振替休日
休 休 休 休 休 休	7	水	1				
	8	木	1				前期生徒総会
	9	金	1				
	10	土	6				地区新人体育大会(主会場)
	11	日	6				地区新人体育大会(主会場)
	12	月		1			振替休日(4/29)
休 休 休 休 休 休	13	火	1				月曜時間割+HR
	14	水		1			身体測定 (am) 地区新人体育 (pm)
	15	木	1				歯科検診 (午前午後)
	16	金	1				内科検診 (午後)
	17	土	6				
	18	日	6				
休 休 休 休 休 休	19	月		1			進路総括会議
	20	火	1				
	21	水	1				眼科検診 (午後)
	22	木	1				教育実習開始 (春期)
	23	金	1				定例職員会議
	24	土	3				
休 休 休 休 休 休	25	日	3				
	26	月		1			
	27	火	1				避難訓練①
	28	水	1				
	29	木	1				歯科検診 (午前午後)
	30	金	6				県新人体育大会(主会場)

	計画	実績
平日休業日	3	0
休日休業日	2	0
平日活動平均時間	1.3	0.0
休日活動平均時間	4.5	0.0

11月		計画		実績		
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
休 休 休 休 休 休	1	土	6			県新人大会(主会場・兼)
	2	日	6			県新人大会(主会場・兼)
	3	月		1		文化の日
	4	火	1			1年生進路講演会
	5	水	1			全校数学基礎力テスト
	6	木	1			月曜時間割+木7
休 休 休 休 休 休	7	金	1			2年ベネッセ総合学力テスト
	8	土		1		1年・2年・3年・4組スキー大会
	9	日	3			英検第2回2次A日程
	10	月	1			
	11	火	1			校内課題研究発表会
	12	水		1		
休 休 休 休 休 休	13	木		1		保健講話(短期7時間参事)
	14	金		1		
	15	土		1		
	16	日		1		英検第2回2次B日程
	17	月		1		
	18	火		1		
休 休 休 休 休 休	19	水		1		後期中間試験
	20	木		1		後期中間試験
	21	金		1		後期中間試験
	22	土		1		
	23	日		1		勤労感謝の日
	24	月		1		振替休日
休 休 休 休 休 休	25	火	2			後期中間試験
	26	水	1			2年修学旅行結団式
	27	木	1			2年修学旅行
	28	金	1			2年修学旅行
	29	土		1		2年修学旅行
	30	日		1		2年修学旅行

		計画	実績
平日休業日		8	0
休日休業日		9	0
平日活動平均時間		1.0	0.0
休日活動平均時間		5.0	0.0

	6月		計画		実績		
	日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
休 休 休 休 休 休	1	日		1			県新人体育大会(主会場)
	2	月		1			振替休日(6/14)
	3	火	1				3年切り替え集会
	4	水	1				3年進研共通テスト模試
	5	木	1				月曜時間割+木7
	6	金	1				3年進研共通テスト模試
休 休 休 休 休 休	7	土	3				3年進研共通テスト模試
	8	日	3				
	9	月	1				
	10	火	1				3年進研共通小論文ガイダンス
	11	水	1				1年保護者進路講演会
	12	木	1				3年チャレンジ小論文
休 休 休 休 休 休	13	金	1				新体力テスト(am)
	14	土	2				創立記念式典(午前)
	15	日	3				
	16	月	1				
	17	火	1				1年保健講話(7校時)
	18	水	1				
休 休 休 休 休 休	19	木		1			
	20	金		1			
	21	土		1			
	22	日		1			
	23	月		1			定例職員会議
	24	火		1			
休 休 休 休 休 休	25	水		1			
	26	木		1			前期中間試験
	27	金		1			前期中間試験
	28	土		1			
	29	日		1			
	30	月		1			前期中間試験

	計画	実績
平日休業日	8	0
休日休業日	6	0
平日活動平均時間	1.0	0.0
休日活動平均時間	3.0	0.0

	12月		計画		実績		
	日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
休 休 休 休 休 休 休 休 休 休 休 休	1	月	1				2年振替休日(11/29)
	2	火	1				2年振替休日(11/30)
	3	水	1				
	4	木	1				
	5	金	1				
	6	土	3				
	7	日	3				
	8	月	1				
	9	火	1				
	10	水	1				
	11	木	1				
	12	金	1				
休 休 休 休 休 休 休 休 休 休 休 休	13	土	3				
	14	日		1			
	15	月	1				
	16	火	1				2年生徒進路講演会
	17	水	1				
	18	木	1				
	19	金	2				特別時間割
	20	土	3				
	21	日		1			
	22	月	2				特別時間割
	23	火	2				特別時間割
	24	水	2				特別時間割
休 休 休 休 休 休 休 休 休 休 休 休	25	木	2				特別時間割
	26	金	2				特別時間割
	27	土	3				
	28	日	3				
	29	月	6				(学校閉鎖)
	30	火	6				(学校閉鎖)
	31	水		1			(学校閉鎖)
					計画		実績
	平日休業日				0		0
	休日休業日				3		0
	平日活動平均時間				1.3		0.0
	休日活動平均時間				3.8		0.0

2025年度 県立長井高校 部活動休養日・活動時間 計画・実績表

	4月		計画		実績		
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
休 休 休 休 休 休	1	火	3				
	2	水		3			
	3	木		3			
	4	金			1		
	5	土		3			
	6	日		3			
休 休 休 休 休 休	7	月			1		大掃除・新任式・始業式
	8	火		1			2年式・新入生ガイダンス
	9	水		1			課題テスト
	10	木		1			顔写真撮影
	11	金		1			3年紙上面談①
	12	土		3			
休 休 休 休 休 休	13	日		3			
	14	月		1			第1回部活動顧問会
	15	火			1		
	16	水		1			部集会
	17	木		1			内科検診(午後)
	18	金		1			
休 休 休 休 休 休	19	土		3			
	20	日		3			
	21	月			1		定例職員会議
	22	火		1			前期生徒総会議決案審議
	23	水		1			1年説明レシオング(午後)
	24	木		1			壮行式
休 休 休 休 休 休	25	金		6			
	26	土		3			
	27	日			1		
	28	月		1			心臓検査(午後) 心臓病友会
	29	火		2			昭和の日
	30	水		1			1年次出身中学校との懇談会

	計画	実績
平日休養日	3	0
休日休養日	2	0
平日活動平均時間	1.4	0.0
休日活動平均時間	3.0	0.0

	10月		計画		実績		
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
休 休 休 休 休 休	1	水	1				教育実習開始(秋期)
	2	木	1				
	3	金	1				
	4	土	3				
	5	日	3				英検第2回1次
	6	月	1				
休 休 休 休 休 休	7	火	1				陸上競技大会
	8	水	1				陸上競技大会予備日
	9	木	1				共通テスト100日前集会
	10	金	1				3年ベネッセ・難関校説明会
	11	土	3				県新人体育大会(主会場・兼)
	12	日	3				県新人体育大会(主会場・兼)
休 休 休 休 休 休	13	月		1			スポーツの日
	14	火	1				文化講演会(pm)
	15	水	1				月曜時間割
	16	木	1				
	17	金	1				3年全統記述模試
	18	土	3				3年全統記述模試
休 休 休 休 休 休	19	日	3				
	20	月	1				
	21	火	1				後期生徒総会
	22	水	1				教育実習終了(秋期3週)
	23	木	1				
	24	金	1				
休 休 休 休 休 休	25	土	3				3年オープン模試(希望者)
	26	日	3				
	27	月	1				
	28	火	1				2年修学旅行前準備(2年生対象)
	29	水	1				
	30	木	1				修学旅行前健康相談
休 休 休 休 休 休	31	金	1				同窓会ピアノコンサート

	計画	実績
平日休養日	0	0
休日休養日	1	0
平日活動平均時間	1.0	0.0
休日活動平均時間	3.0	0.0

5月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	木	1				尿検査二次
2	金	1				
3	土	3				憲法記念日
4	日	3				みどりの日
5	月		1			こどもの日
6	火	3				振替休日
7	水	1				
8	木	1				前期生徒総会
9	金	1				
10	土	6				県新人体育大会(主会場)
11	日	6				県新人体育大会(主会場)
12	月		1			振替休日(4/29)
13	火	1				月曜時間割+HR
14	水		1			新入式(4時) 施設開放(4時)
15	木	1				歯科検診(午前午後)
16	金	1				内科検診(午後)
17	土	6				
18	日	6				
19	月		1			進路総括会議
20	火	1				
21	水	1				眼科検診(午後)
22	木	1				教育実習開始(春期)
23	金	1				定例職員会議
24	土	3				
25	日	3				
26	月		1			
27	火	1				
28	水	1				避難訓練①
29	木	1				歯科検診(午前午後)
30	金	6				県新人体育大会(主会場)

	計画	実績
平日休養日	3	0
休日休養日	2	0
平日活動平均時間	1.3	0.0
休日活動平均時間	4.5	0.0

11月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	土	6				県新人大会(主会場・兼)
2	日	6				県新人大会(主会場・兼)
3	月		1			文化の日
4	火	1				1年生進路講演
5	水	1				全校数学基礎力テスト
6	木	1				月曜時間割+木7
7	金	1				2年ベネッセ総合学力テスト
8	土		1			1年・2年・3年(総合学力テスト)
9	日	3				英検第2回2次A日程
10	月	1				
11	火	1				校内課題研究発表会
12	水		1			
13	木		1			保健講話(3時間7時間希望)
14	金		1			
15	土		1			
16	日		1			英検第2回2次B日程
17	月		1			
18	火		1			
19	水		1			後期中間試験
20	木		1			後期中間試験
21	金		1			後期中間試験
22	土		1			
23	日		1			勤労感謝の日
24	月		1			振替休日
25	火	2				後期中間試験
26	水	1				2年修学旅行結団式
27	木	1				2年修学旅行
28	金	1				2年修学旅行
29	土		1			2年修学旅行
30	日		1			2年修学旅行

	計画	実績
平日休養日	8	0
休日休養日	9	0
平日活動平均時間	1.0	0.0
休日活動平均時間	5.0	0.0

6月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	日		1			春学期総合学習発表会（全学年）
2	月		1			振替休日（6/14）
3	火	1				3年切り替え集会
4	水	1				3年進研共通テスト模試
5	木	1				月曜時間割＋木7
6	金	1				3年進研共通テスト模試
7	土	3				3年進研共通テスト模試
8	日	3				3年進研共通テスト模試
9	月	1				
10	火	1				3年進研総合小論文ガイダンス
11	水	1				1年保護者進路講演会
12	木	1				3年チャレンジ小論文
13	金	1				新体力テスト（am）
14	土	2				創立記念式典（午前）
15	日	3				
16	月	1				
17	火	1				1年保健講話（7校時）
18	水	1				
19	木		1			
20	金		1			
21	土		1			
22	日		1			
23	月		1			定例職員会議
24	火		1			
25	水		1			
26	木		1			前期中間試験
27	金		1			前期中間試験
28	土		1			
29	日		1			
30	月		1			前期中間試験

	計画	実績
平日休養日	8	0
休日休養日	6	0
平日活動平均時間	1.0	0.0
休日活動平均時間	3.0	0.0

	計画		
--	----	--	--

2025年度 県立長井高校 部活動休養日・活動時間 計画・実績表

[illegible]

2025年度 県立長井高校 部活動休養日・活動時間 計画・実績表

	4月		計画		実績		
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
休 休 休 休 休 休	1	火	3				
	2	水	3				
	3	木	3				
	4	金	3				
	5	土	3				
	6	日		1			
休 休 休 休 休 休	7	月		1			大掃除・着任式・始業式
	8	火	2				2日式・新入生ガイダンス
	9	水	2				課題テスト
	10	木	2				顔写真撮影
	11	金	2				3年紙上面談①
	12	土	3				
休 休 休 休 休 休	13	日		1			
	14	月		1			第1回部活動顧問会
	15	火	2				
	16	水	2				部集会
	17	木	2				内科検診(午後)
	18	金	2				
休 休 休 休 休 休	19	土	3				
	20	日		1			
	21	月	2				定例職員会議
	22	火	2				前期生徒総会議案書審議
	23	水		1			1学期別レシット(午後)
	24	木	2				社行式
休 休 休 休 休 休	25	金	2				
	26	土	3				
	27	日	5				
	28	月		1			心療内科受診(午後) 訪問医士に接
	29	火		1			昭和の日
	30	水	2				3年次出身中学校との懇話会

	計画	実績
平日休養日	5	0
休日休養日	3	0
平日活動平均時間	2.0	0.0
休日活動平均時間	3.2	0.0

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2				尿検査二次
2	金	2				
3	土	8				憲法記念日
4	日	8				みどりの日
5	月	8				こどもの日
6	火		1			振替休日
7	水	2				
8	木	2				前期生徒総会
9	金	2				
10	土	8				地区消防団総会兼大会（主会場）
11	日	8				地区消防団総会兼大会（主会場）
12	月		1			振替休日（4/29）
13	火	2				月曜時間割＋H R
14	水		1			春祭開式（春） 地区消防団（春）
15	木	2				歯科検診（午前午後）
16	金	2				内科検診（午後）
17	土	3				
18	日		1			
19	月	2				進路総括会議
20	火	2				
21	水		1			眼科検診（午後）
22	木	2				教育実習開始（春期）
23	金	2				定例職員会議
24	土	8				
25	日		1			
26	月	2				
27	火	2				
28	水	2				避難訓練①
29	木	2				歯科検診（午前午後）
30	金	8				地区消防団総会兼体育大会（主会場）

	計画	実績
平日休養日	2	0
休日休養日	4	0
平日活動平均時間	2.4	0.0
休日活動平均時間	7.4	0.0

6月		計画		実績		
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
1	日	8				職員研修会第4次（2名参加）
2	月		1			振替休日（6/14）
3	火		1			3年切り替え集会
4	水		1			3年進研共通テスト
5	木	2				月曜時間割＋木7
6	金	2				3年進研共通テスト模試
7	土	3				3年進研共通テスト模試
8	日		1			
9	月	2				
10	火	2				3年生読解小説文タイダシス
11	水		1			1年保護者進路講演会
12	木	2				3年チャレンジ小説文
13	金	2				新体力テスト（am）
14	土		1			創立記念式典（午食）
15	日	3				
16	月	2				
17	火	2				1年保護講演（7校時）
18	水		1			
19	木		1			
20	金		1			
21	土		1			
22	日		1			
23	月		1			定例職員会議
24	火		1			
25	水		1			
26	木		1			前期中間試験
27	金		1			前期中間試験
28	土		1			
29	日		1			
30	月		1			前期中間試験

	計画	実績
平日休養日	13	0
休日休養日	6	0
平日活動平均時間	1.8	0.0
休日活動平均時間	4.7	0.0

7月		計画		実績		
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
1	火	3				前期中間試験
2	水	2				月曜時間割
3	木		1			火曜時間割 + 総合
4	金	2				3年進研記述模
5	土		1			英検第1回2次A日程
6	日	3				
7	月	2				
8	火		1			クラスマッチ
9	水	2				クラスマッチ
10	木	2				
11	金	2				
12	土	8				
13	日		1			英検第1回2次B日程
14	月	2				
15	火	2				
16	水		1			2年研究コース課題研究発表発表会
17	木	2				1年賞状検査(午後)
18	金	3				特別時間割
19	土	3				
20	日		1			
21	月		1			海の日
22	火	3				特別時間割
23	水	3				特別時間割
24	木	3				特別時間割
25	金					全校集会・大掃除
26	土		1			3年進研記述模試(1・2回) + 模試
27	日	3				中学生対象学校説明会
28	月	3				
29	火	3				
30	水		1			2年大学見学会

	計画	実績
平日休養日	4	0
休日休養日	5	0
平日活動平均時間	2.5	0.0
休日活動平均時間	4.3	0.0

8月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	金	3				
2	土	3				
3	日		1			
4	月	3				
5	火	3				
6	水	3				
7	木		1			
8	金	3				
9	土	3				3年全校共通テスト模試
10	日	3				3年全校共通テスト模試
11	月	3				山の日
12	火		1			(学校閉鎖)
13	水		1			(学校閉鎖)
14	木		1			(学校閉鎖)
15	金		1			(学校閉鎖)
16	土		1			
17	日		1			初年度1、第2期試(希望者)
18	月	3				
19	火	3				3年次特別講習
20	水		1			3年次特別講習
21	木	2				
22	金	2				
23	土	5				
24	日	8				
25	月		1			
26	火	2				
27	水		1			
28	木		1			
29	金		1			長高祭
30	土	2				長高祭

	計画	実績
平日休養日	6	0
休日休養日	7	0
平日活動平均時間	2.6	0.0
休日活動平均時間	4.0	0.0

		卓球				部	
9月		計画		実績			
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項	
1	月	3				振替休日 (7/25)	
2	火	2				仕行式 (7校時)	
3	水		1			芸術鑑賞教室 (am)	
4	木	2					
5	金	2					
6	土	8				3年全校引渡儀式 (希望会)	
7	日		1				
8	月	2					
9	火	2				1年生読書キャリア講演会	
10	水		1				
11	木	2					
12	金	2				SNE委員会	
13	土		1			地区新人大会 (金期前)	
14	日	3				地区新人大会 (金期の)	
15	月	8				敬老の日	
16	火	2					
17	水	2					
18	木	1				避難訓練②	
19	金	1					
20	土	8				地区新人体育大会 (主会前)	
21	日		1			地区新人体育大会 (主会前)	
22	月		1			振替休日 (8/30)	
23	火		1			秋分の日	
24	水		1				
25	木		1			前期期末試験	
26	金		1			前期期末試験	
27	土		1				
28	日		1				
29	月		1			前期期末試験	
30	火	2				前期期末試験	

	計画	実績
平日休養日	6	0
休日休養日	7	0
平日活動平均時間	2.1	0.0
休日活動平均時間	5.5	0.0

10月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	水		1			教育実習開始（秋期）
2	木	2				
3	金	2				
4	土	8				
5	日	8				英検第2回1次
6	月		1			
7	火		1			陸上競技大会
8	水	2				陸上競技大会予備日
9	木	2				井原テニスト100日前募集
10	金	2				3年ベネッセ・駿河国記述模試
11	土	3				静岡大附属大校（志望者・他）
12	日	8				静岡大附属大校（志望者・他）
13	月	8				スポーツの日
14	火		1			文化講演会（pm）
15	水		1			月曜時間開
16	木	2				
17	金	2				3年全統記述模試
18	土	3				3年全統記述模試
19	日		1			
20	月	2				
21	火	2				後期生徒総会
22	水		1			教育実習終了（秋期3週）
23	木	2				
24	金	2				
25	土	3				3年オープニング総説（準備中）
26	日		1			
27	月	2				
28	火	2				3年国英オープン講座（2年次生対象）
29	水		1			
30	木	2				修学旅行前健康相談
31	金	2				同窓会ピアノコンサート

	計画	実績
平日休養日	7	0
休日休養日	2	0
平日活動平均時間	2.0	0.0
休日活動平均時間	5.9	0.0

11月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	土	8				県新人大会（主命前・後）
2	日	8				県新人大会（主命前・後）
3	月		1			文化の日
4	火		1			1年生徒進路講演
5	水		1			全校数学基礎力テスト
6	木	2				月曜時間割＋木7
7	金	2				2年・3年・全校総合学力テスト
8	土		1			（土・2年・3年・全校総合学力テスト）
9	日	3				英検第2回2次A日程
10	月	2				
11	火	2				校内課題研究発表会
12	水		1			
13	木		1			保健講話（短縮7時間希望）
14	金		1			
15	土		1			
16	日		1			英検第2回2次B日程
17	月		1			
18	火		1			
19	水		1			後期中間試験
20	木		1			後期中間試験
21	金		1			後期中間試験
22	土		1			
23	日		1			勤労感謝の日
24	月		1			振替休日
25	火	3				後期中間試験
26	水	2				2年修学旅行結団式
27	木	2				2年修学旅行
28	金	2				2年修学旅行
29	土		1			2年修学旅行
30	日		1			2年修学旅行

	計画	実績
平日休養日	10	0
休日休養日	9	0
平日活動平均時間	1.9	0.0
休日活動平均時間	6.3	0.0

12月			計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項	
1	月	2				2年振替休日 (11/29)	
2	火	2				2年振替休日 (11/30)	
3	水		1				
4	木	2					
5	金	2					
6	土	3					
7	日		1				
8	月	2					
9	火	2					
10	水		1				
11	木	2					
12	金	2					
13	土	3					
14	日		1				
15	月	2					
16	火	2				2年生徒進路講演会	
17	水		1				
18	木	2					
19	金	3				特別時間割	
20	土	8					
21	日		1				
22	月		1			特別時間割	
23	火	3				特別時間割	
24	水	3				特別時間割	
25	木	3				特別時間割	
26	金	3				特別時間割	
27	土	3					
28	日		1				
29	月		1			(学校閉鎖)	
30	火		1			(学校閉鎖)	
31	水		1			(学校閉鎖)	

	計画	実績
平日休養日	4	0
休日休養日	7	0
平日活動平均時間	2.3	0.0
休日活動平均時間	4.3	0.0

1月		計画		実績		
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
1	木		1			(学校閉鎖)
2	金		1			(学校閉鎖)
3	土		1			
4	日		1			
5	月	3				3年リハーサル模試
6	火	3				3年リハーサル模試
7	水		1			課題テスト(1・2年)
8	木	2				2年3・4組スキー
9	金	2				火曜(1～6) 時間前
10	土	3				
11	日		1			
12	月		1			成人の日
13	火	2				2年1・2・5組スキー
14	水		1			
15	木	2				4組閉鎖(中・下) 1年3・4組スキー
16	金	2				2年ベネッセ総合学力テスト
17	土	8				2年ベネッセ総合学力テスト
18	日		1			大学入学共通テスト
19	月		1			自己採点
20	火		1			家庭学習日
21	水	2				3年生後期テスト(国・数・理の日)
22	木	2				2年3・4組スキー
23	金	2				
24	土		1			長期休業日(22(2年次委員会)
25	日	3				
26	月	2				生徒会発表会(課題テスト)
27	火	2				1年1・2組スキー
28	水	2				2年1・2・5組スキー
29	木		1			家庭学習日
30	金	2				
31	土	3				

	計画	実績
平日休養日	5	0
休日休養日	8	0
平日活動平均時間	2.1	0.0
休日活動平均時間	4.3	0.0

2月		計画		実績		
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
1	日		1			
2	月	2				
3	火	2				1年1・2相スキー
4	水	2				
5	木	2				2年共通テスト模試
6	金		1			2年共通テスト模試
7	土		1			2年共通テスト模試
8	日	3				
9	月	2				
10	火	2				
11	水	3				建国記念の日
12	木	1				
13	金	1				
14	土	8				数学検定
15	日		1			
16	月		1			
17	火		1			
18	水		1			
19	木		1			後期期末試験
20	金		1			後期期末試験
21	土		1			
22	日		1			
23	月		1			天皇誕生日
24	火		1			後期期末試験
25	水	3				後期期末試験
26	木	3				国公立大入試 前期日程
27	金	3				卒業式準備
28	土	3				

	計画	実績
平日休養日	7	0
休日休養日	6	0
平日活動平均時間	1.6	0.0
休日活動平均時間	4.3	0.0

3月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	日		1			英検第3回2次A日程
2	月		1			卒業式
3	火	3				振替休日 (3/7)
4	水	3				特別時間割
5	木	3				特別時間割
6	金		1			高校入道会場準備
7	土		1			
8	日		1			英検第3回2次B日程
9	月		1			家庭学習日
10	火		1			家庭学習日
11	水		1			家庭学習日
12	木		1			家庭学習日
13	金		1			家庭学習日
14	土	3				
15	日	3				
16	月		1			家庭学習日
17	火		1			家庭学習日
18	水	3				特別時間割
19	木	3				特別時間割・合格体験談
20	金	3				春分の日
21	土		1			
22	日		1			
23	月		1			大掃除・修了式
24	火		1			離任式
25	水	3				
26	木	3				
27	金	3				
28	土	3				
29	日	8				
30	月		1			
31	火	3				

	計画	実績
平日休養日	13	0
休日休養日	4	0
平日活動平均時間	3.0	0.0
休日活動平均時間	3.8	0.0

平日休養日
計画
82
実績

休日休養日
計画
68
実績

休養日合計
計画
150
実績
0

2025年度 県立長井高校 部活動休養日・活動時間 計画・実績表

	4月		計画		実績		
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
休 休 休 休 休 休	1	火		1			
	2	水		1			
	3	木		1			
	4	金		1			
	5	土		1			
	6	日		1			
	7	月		1			大掃除・着任式・始業式
	8	火		1			2日式・新入生ガイダンス
	9	水		1			課題テスト
	10	木		1			顔写真撮影
	11	金		1			3年紙上面談①
	12	土		1			
休 休	13	日		1			
	14	月		1			第1回部活動顧問会
	15	火		1			
	16	水	2				部集会
	17	木	2				内科検診(午後)
	18	金		1			
	19	土					
	20	日					
休 休	21	月		1			定例職員会議
	22	火	2				前期生徒総会議決書審議
	23	水					1学期閉校イベント(午祭)
	24	木	2				社行式
休 休	25	金		1			
	26	土		1			
	27	日	3				
	28	月		1			心療科受診(午後) 訪問医士来
	29	火		1			昭和の日
	30	水		1			3年次出身中学校との懇談会

	計画	実績
平日休養日	14	0
休日休養日	9	0
平日活動平均時間	2.0	0.0
休日活動平均時間	1.0	0.0

5月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	木	1				尿検査二次
2	金		1			
3	土		1			憲法記念日
4	日		1			みどりの日
5	月		1			こどもの日
6	火		1			振替休日
7	水		1			
8	木	2				前期生徒総会
9	金		1			
10	土	5				地区教育関係体育大会（主会場）
11	日		1			地区教育関係体育大会（主会場）
12	月		1			振替休日（4/29）
13	火	2				月曜時間割＋H R
14	水		1			春祭開式（春） 地区駅祭（春）
15	木	2				歯科検診（午前午後）
16	金		1			内科検診（午後）
17	土		1			
18	日		1			
19	月		1			進路総括会議
20	火	2				
21	水		1			眼科検診（午後）
22	木	2				教育実習開始（春期）
23	金		1			定例職員会議
24	土		1			
25	日		1			
26	月		1			
27	火	2				
28	水		1			避難訓練①
29	木	2				歯科検診（午前午後）
30	金		1			地区教育関係体育大会（主会場）

	計画	実績
平日休養日	11	0
休日休養日	10	0
平日活動平均時間	1.9	0.0
休日活動平均時間	6.0	0.0

6月		計画		実績		
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
1	日		7			職員総会出席者大会（2名参加）
2	月			1		振替休日（6/14）
3	火		2			3年切り替え集会
4	水			1		3年進研共通テスト
5	木		2			月曜時間割＋木7
6	金			1		3年進研共通テスト模試
7	土			1		3年進研共通テスト模試
8	日			1		
9	月			1		
10	火		2			3年進研共通小論文ガイダンス
11	水			1		1年保護者進路講演会
12	木		2			3年チャレンジ小論文
13	金			1		新体力テスト（am）
14	土			1		創立記念式典（午食）
15	日			1		
16	月			1		
17	火		2			1年保護講演（7校時）
18	水			1		
19	木			1		
20	金			1		
21	土			1		
22	日			1		
23	月			1		定例職員会議
24	火			1		
25	水			1		
26	木			1		前期中間試験
27	金			1		前期中間試験
28	土			1		
29	日			1		
30	月			1		前期中間試験

	計画	実績
平日休養日	16	0
休日休養日	8	0
平日活動平均時間	1.7	0.0
休日活動平均時間	7.0	0.0

7月		計画		実績		
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
1	火	2				前期中間試験
2	水		1			月曜時間割
3	木	2				火曜時間割 + 総合
4	金		1			3年進研記述模
5	土	1				英検第1回2次A日程
6	日		1			英検第1回2次B日程
7	月		1			
8	火	2				クラスマッチ
9	水		1			クラスマッチ
10	木	2				
11	金		1			
12	土	7				
13	日	7				
14	月		1			
15	火	2				
16	水		1			
17	木	2				
18	金		1			
19	土		1			
20	日		1			
21	月		1			海の日
22	火	2				特別時間割
23	水		1			特別時間割
24	木	2				特別時間割
25	金		1			全校集会・大掃除
26	土		1			
27	日		1			中学生対象学校説明会
28	月		1			
29	火	2				
30	水		1			2年大学見学会

	計画	実績
平日休養日	12	0
休日休養日	7	0
平日活動平均時間	2.0	0.0
休日活動平均時間	7.0	0.0

8月		計画		実績		
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
1	金		1			
2	土		1			
3	日		1			
4	月		1			
5	火	2				
6	水		1			
7	木	2				
8	金		1			
9	土		1			3年全統共通テスト模試
10	日		1			3年全統共通テスト模試
11	月		1			山の日
12	火		1			(学校閉鎖)
13	水		1			(学校閉鎖)
14	木		1			(学校閉鎖)
15	金		1			(学校閉鎖)
16	土		1			
17	日		1			全統模1、第2模試(希望者)
18	月		1			
19	火	2				3 年次特別講習
20	水		1			3 年次特別講習
21	木	2				
22	金		1			
23	土		1			
24	日		1			
25	月		1			
26	火	2				
27	水		1			
28	木	2				
29	金		1			長高祭
30	土		1			長高祭

	計画	実績
平日休養日	11	0
休日休養日	14	0
平日活動平均時間	2.0	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

9月		計画		実績		
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
1	月		1			振替休日 (7/26)
2	火	2				社行式 (7校時)
3	水		1			芸術鑑賞教室 (am)
4	木	2				
5	金		1			
6	土		1			3年全級記述模試 (希望会)
7	日		1			
8	月		1			
9	火	2				1年生国キソリア講演会
10	水		1			
11	木	2				
12	金		1			SNE委員会
13	土		1			地区新人大会 (金期前)
14	日		1			地区新人大会 (金期前)
15	月		1			敬老の日
16	火	2				
17	水		1			
18	木		1			避難訓練②
19	金		1			
20	土	5				地区新人体育大会 (主会前)
21	日		1			地区新人体育大会 (主会前)
22	月		1			振替休日 (8/30)
23	火		1			秋分の日
24	水		1			
25	木		1			前期期末試験
26	金		1			前期期末試験
27	土		1			
28	日		1			
29	月		1			前期期末試験
30	火	2				前期期末試験

	計画	実績
平日休養日	13	0
休日休養日	10	0
平日活動平均時間	1.7	0.0
休日活動平均時間	5.0	0.0

	10月		計画		実績		
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
休 休	1	水		1			教育実習開始（秋期）
	2	木	2				
	3	金		1			
	4	土		1			
	5	日		1			英検第2回1次
休 休	6	月					
	7	火	2				陸上競技大会
	8	水		1			陸上競技大会予備日
	9	木	2				井原テス100日前募集
	10	金		1			3期ベネッセ・駿台記述模試
休 休	11	土		1			新幹人体育大会（主会場・西）
	12	日		1			新幹人体育大会（主会場・西）
	13	月		1			スポーツの日
	14	火	2				文化講演会（pm）
	15	水		1			月曜時間開
休 休	16	木	2				
	17	金		1			3年全統記述模試
	18	土		1			3年全統記述模試
	19	日		1			
	20	月		1			
休 休	21	火	2				後期生徒総会
	22	水		1			教育実習終了（秋期3期）
	23	木	2				
	24	金		1			
	25	土		1			3年オープン模試（本会場）
休 休	26	日		1			
	27	月		1			
	28	火	2				2年国文マックス演習・2年国文実習
	29	水		1			
	30	木	2				修学旅行前健康相談
31	金		1			同窓会ピアノコンサート	

	計画	実績
平日休養日	13	0
休日休養日	9	0
平日活動平均時間	2.0	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

11月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	土	7				県新人大会（主命前・後）
2	日	7				県新人大会（主命前・後）
3	月		1			文化の日
4	火	2				1年生徒進路講演
5	水		1			全校数学基礎力テスト
6	木	2				月曜時間割＋木7
7	金		1			2年ベネッセ総合学力テスト
8	土		1			（土・2年ベネッセ総合学力テスト）
9	日	1				英検第2回2次A日程
10	月		1			
11	火	2				校内課題研究発表会
12	水		1			
13	木		1			保健講話（短縮7時間希望）
14	金		1			
15	土		1			
16	日		1			英検第2回2次B日程
17	月		1			
18	火		1			
19	水		1			後期中間試験
20	木		1			後期中間試験
21	金		1			後期中間試験
22	土		1			
23	日		1			勤労感謝の日
24	月		1			振替休日
25	火	2				後期中間試験
26	水		1			2年修学旅行結団式
27	木	2				2年修学旅行
28	金		1			2年修学旅行
29	土	7				2年修学旅行
30	日	7				2年修学旅行

	計画	実績
平日休養日	13	0
休日休養日	8	0
平日活動平均時間	1.7	0.0
休日活動平均時間	7.0	0.0

12月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	月		1			2年振替休日 (11/29)
2	火	2				2年振替休日 (11/30)
3	水		1			
4	木	2				
5	金		1			
6	土		1			
7	日		1			
8	月		1			
9	火	2				
10	水		1			
11	木	2				
12	金		1			
13	土		1			
14	日		1			
15	月		1			
16	火	2				2年生徒進路講演会
17	水		1			
18	木	2				
19	金		1			特別時間割
20	土		1			
21	日		1			
22	月		1			特別時間割
23	火	2				特別時間割
24	水		1			特別時間割
25	木	2				特別時間割
26	金		1			特別時間割
27	土		1			
28	日		1			
29	月		1			(学校閉鎖)
30	火		1			(学校閉鎖)
31	水		1			(学校閉鎖)

	計画	実績
平日休養日	12	0
休日休養日	11	0
平日活動平均時間	2.0	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

1月		計画		実績		
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
1	木		1			(学校閉鎖)
2	金		1			(学校閉鎖)
3	土		1			
4	日		1			
5	月		1			3年リハーサル模試
6	火	2				3年リハーサル模試
7	水		1			課題テスト(1・2年)
8	木	2				2年3・4組スキー
9	金		1			火曜(1～6)時間前
10	土		1			
11	日		1			
12	月		1			成人の日
13	火	2				2年1・2・5組スキー
14	水		1			
15	木	2				冬假期間(水・木・金)3・4組スキー
16	金		1			2年ベネッセ総合学力テスト
17	土		1			2年ベネッセ総合学力テスト
18	日		1			大学入学共通テスト
19	月		1			自己採点
20	火	2				家庭学習日
21	水		1			3年冬假期間(水・木・金)冬休み
22	木	2				2年3・4組スキー
23	金		1			
24	土		1			長寿祭2021(23・24年長寿祭)
25	日		1			
26	月		1			長寿仮面舞臺(課題テスト)
27	火	2				1年1・2組スキー
28	水		1			2年1・2・5組スキー
29	木	2				家庭学習日
30	金		1			
31	土		1			

	計画	実績
平日休養日	11	0
休日休養日	12	0
平日活動平均時間	2.0	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

2月		計画		実績		
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
1	日		1			
2	月		1			
3	火	2				1年1・2相スキー
4	水		1			
5	木	2				2年共通テスト模試
6	金		1			2年共通テスト模試
7	土		1			2年共通テスト模試
8	日		1			
9	月		1			
10	火	2				
11	水	7				建国記念の日
12	木		1			
13	金		1			
14	土		1			数学検定
15	日		1			
16	月		1			
17	火		1			
18	水		1			
19	木		1			後期期末試験
20	金		1			後期期末試験
21	土		1			
22	日		1			
23	月		1			天皇誕生日
24	火		1			後期期末試験
25	水		1			後期期末試験
26	木	2				国公立大入試 前期日程
27	金		1			卒業式準備
28	土		1			

	計画	実績
平日休養日	14	0
休日休養日	9	0
平日活動平均時間	1.1	0.0
休日活動平均時間	7.0	0.0

3月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	日		1			英検第3回2次A日程
2	月		1			卒業式
3	火		1			振替休日 (3/7)
4	水		1			特別時間割
5	木	2				特別時間割
6	金		1			高校入道会場準備
7	土		1			
8	日		1			英検第3回2次B日程
9	月		1			家庭学習日
10	火		1			家庭学習日
11	水		1			家庭学習日
12	木		1			家庭学習日
13	金		1			家庭学習日
14	土		1			
15	日		1			
16	月		1			家庭学習日
17	火		1			家庭学習日
18	水		1			特別時間割
19	木	2				特別時間割・合格体験談
20	金		1			春分の日
21	土		1			
22	日		1			
23	月		1			大掃除・修了式
24	火	2				離任式
25	水		1			
26	木	2				
27	金		1			
28	土		1			
29	日		1			
30	月		1			
31	火	2				

	計画	実績
平日休養日	16	0
休日休養日	10	0
平日活動平均時間	2.0	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

平日休養日
計画

156

実績	0
----	---

休日休養日
計画

117

実績	

0

休養日合計
計画

273

実績	0
----	---

10

2025年度 県立長井高校 部活動休養日・活動時間 計画・実績表

	4月		計画		実績		
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
休 休 休 休 休 休	1	火		3			
	2	水		3			
	3	木					
	4	金		3			
	5	土		3			
	6	日					
休 休 休 休 休 休	7	月		2			大掃除・着任式・始業式
	8	火			1		2日式・新入生ガイダンス
	9	水		2			課題テスト
	10	木			1		顔写真撮影
	11	金		2			3年紙上面談①
	12	土		3			
休 休 休 休 休 休	13	日			1		
	14	月		2			第1回部活動顧問会
	15	火			1		
	16	水		2			部集会
	17	木			1		内科検診(午後)
	18	金		2			
休 休 休 休 休 休	19	土		3			
	20	日			1		
	21	月		2			定例職員会議
	22	火			1		前期生徒総会議案書審議
	23	水		2			1学期別レシット(午給)
	24	木			1		社行式
休 休 休 休 休 休	25	金		2			
	26	土		3			
	27	日					
	28	月		2			心療内科受診(午給) 口頭報告会出席
	29	火		6			昭和の日
	30	水		2			3年次出身中学校との懇話会

	計画	実績
平日休養日	6	0
休日休養日	2	0
平日活動平均時間	2.3	0.0
休日活動平均時間	2.1	0.0

	10月		計画		実績		
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
休 休	1	水	2				教育実習開始（秋期）
	2	木		1			
	3	金	2				
	4	土	3				
	5	日		1			英検第2回1次
休 休	6	月	2				
	7	火		1			陸上競技大会
	8	水	2				陸上競技大会予備日
	9	木		1			井通テスト100日前実施
	10	金	2				3年ベネッセ・駿河記念選考
休 休	11	土	3				静岡大体育大会（主会場・西）
	12	日		1			静岡大体育大会（主会場・西）
	13	月		1			スポーツの日
	14	火		1			文化講演会（pm）
	15	水	2				月曜時間開
休 休	16	木		1			
	17	金	2				3年全統記述模試
	18	土	3				3年全統記述模試
	19	日		1			
	20	月	2				
休 休	21	火		1			後期生徒総会
	22	水	2				教育実習終了（秋期3週）
	23	木		1			
	24	金	2				
	25	土	3				3年オープニング総説（準備中）
休 休	26	日		1			
	27	月	2				
	28	火		1			3年編入ガイダンス開始・3年体育実習
	29	水	2				
	30	木		1			修学旅行前健康相談
	31	金	2				同窓会ピアノコンサート

	計画	実績
平日休養日	9	0
休日休養日	5	0
平日活動平均時間	2.0	0.0
休日活動平均時間	3.0	0.0

5月		計画		実績		
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
1	木		1			尿検査二次
2	金	2				
3	土	6				憲法記念日
4	日	6				みどりの日
5	月		1			こどもの日
6	火		1			振替休日
7	水	2				
8	木		1			前期生徒総会
9	金	2				
10	土	6				地区教育協議会学友大会（主会席）
11	日					地区教育協議会学友大会（主会席）
12	月					振替休日（4/29）
13	火		1			月曜時間割＋H R
14	水	2				音楽部（4時）地区歌合（5時）
15	木		1			歯科検診（午前午後）
16	金	2				内科検診（午後）
17	土	3				
18	日		1			
19	月	2				進路総括会議
20	火		1			
21	水	2				眼科検診（午後）
22	木		1			教育実習開始（春期）
23	金	2				定例職員会議
24	土	3				
25	日		1			
26	月	2				
27	火		1			
28	水	2				避難訓練①
29	木		1			歯科検診（午前午後）
30	金	6				地区教育協議会体育大会（主会席）

	計画	実績
平日休養日	8	0
休日休養日	4	0
平日活動平均時間	2.4	0.0
休日活動平均時間	3.8	0.0

11月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	土	6				県新人大会（主命前・後）
2	日	6				県新人大会（主命前・後）
3	月		1			文化の日
4	火		1			1年生徒進路講演
5	水	2				全校数学基礎力テスト
6	木		1			月曜時間割＋木7
7	金	2				2年へふ、全総合学習力テスト
8	土	3				1年、2年へふ（全総合学習力テスト）
9	日		1			英検第2回2次A日程
10	月	2				
11	火		1			校内課題研究発表会
12	水		1			
13	木		1			保健講話（短縮7時間希望）
14	金		1			
15	土		1			
16	日		1			英検第2回2次B日程
17	月		1			
18	火		1			
19	水		1			後期中間試験
20	木		1			後期中間試験
21	金		1			後期中間試験
22	土		1			
23	日		1			勤労感謝の日
24	月		1			振替休日
25	火		1			後期中間試験
26	水	2				2年修学旅行結団式
27	木		1			2年修学旅行
28	金	2				2年修学旅行
29	土	3				2年修学旅行
30	日		1			2年修学旅行

	計画	実績
平日休養日	13	0
休日休養日	8	0
平日活動平均時間	1.7	0.0
休日活動平均時間	4.5	0.0

6月		計画		実績		
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
1	日	6				議員会館研修大会（2日間）
2	月		1			振替休日（6/14）
3	火		1			3年切り替え集会
4	水	2				3年定研共通テスト
5	木		1			月曜時間割＋木7
6	金	2				3年定研共通テスト模試
7	土	3				3年定研共通テスト模試
8	日		1			
9	月	2				
10	火		1			3年生理科小論文ガイダンス
11	水	2				1年保護者進路講演会
12	木		1			3年チャレンジ小論文
13	金	2				新体力テスト（am）
14	土		1			創立記念式典（午食）
15	日		1			
16	月	2				
17	火		1			1年保健講話（7校時）
18	水	2				
19	木		1			
20	金		1			
21	土		1			
22	日		1			
23	月		1			定例職員会議
24	火		1			
25	水		1			
26	木		1			前期中間試験
27	金		1			前期中間試験
28	土		1			
29	日		1			
30	月		1			前期中間試験

	計画	実績
平日休養日	14	0
休日休養日	7	0
平日活動平均時間	1.8	0.0
休日活動平均時間	4.5	0.0

12月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	月	2				2年定期休日 (11/29)
2	火		1			2年定期休日 (11/30)
3	水	2				
4	木		1			
5	金	2				
6	土	3				
7	日		1			
8	月	2				
9	火		1			
10	水	2				
11	木		1			
12	金	2				
13	土	3				
14	日		1			
15	月	2				
16	火		1			2年生徒進路講演会
17	水	2				
18	木		1			
19	金	2				特別時間割
20	土	3				
21	日		1			
22	月	2				特別時間割
23	火		1			特別時間割
24	水	2				特別時間割
25	木		1			特別時間割
26	金	2				特別時間割
27	土	3				
28	日		1			
29	月		1			(学校閉鎖)
30	火		1			(学校閉鎖)

	計画	実績
平日休養日	8	0
休日休養日	7	0
平日活動平均時間	2.0	0.0
休日活動平均時間	3.0	0.0

7月		計画		実績		
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
1	火		1			前期中間試験
2	水	2				月曜時間割
3	木		1			火曜時間割 + 総合
4	金	2				3年進研記述模
5	土	3				2020年度 12月10日(金)～12月12日(日)
6	日		1			英検第1回2次A日程
7	月	2				
8	火		1			クラスマッチ
9	水		1			クラスマッチ
10	木		1			
11	金	2				
12	土	3				
13	日		1			英検第1回2次B日程
14	月	2				
15	火		1			
16	水	2				2年研究コース模範研究発表会
17	木		1			1年賞状検査(午後)
18	金	2				特別時間割
19	土	3				
20	日		1			
21	月		1			海の日
22	火		1			特別時間割
23	水	2				特別時間割
24	木		1			特別時間割
25	金	2				全校集会・大掃除
26	土	3				2020年度第2回大会(1・2年1・2組)
27	日		1			中学生対象学校説明会
28	月	3				
29	火	3				
30	水		1			2年大学見学会

	計画	実績
平日休養日	10	0
休日休養日	5	0
平日活動平均時間	2.3	0.0
休日活動平均時間	3.0	0.0

1月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	木		1			(学校閉鎖)
2	金		1			(学校閉鎖)
3	土	3				
4	日		1			
5	月	3				3年リハーサル模試
6	火		1			3年リハーサル模試
7	水	2				課題テスト(1・2年)
8	木		1			2年3・4組スキー
9	金	2				火曜(1～6)時間割
10	土	3				
11	日		1			
12	月		1			成人の日
13	火		1			2年1・2・5組スキー
14	水	2				
15	木		1			8時間テスト(1・2・3・4組全学年)
16	金	2				2年ベネ・セ経総合学力テスト
17	土	3				ベネ・セ経総合学力テスト
18	日		1			大学入学共通テスト
19	月	2				自己採点
20	火		1			家庭学習日
21	水	2				3年生定期試験(国・数・理・化)
22	木		1			2年3・4組スキー
23	金	2				
24	土	3				長崎県立国112(2年次全員授業)
25	日		1			
26	月	2				生徒会発表会(課題テスト)
27	火		1			1年1・2組スキー
28	水		1			2年1・2・5組スキー
29	木		1			家庭学習日
30	金	2				

	計画	実績
平日休養日	9	0
休日休養日	7	0
平日活動平均時間	2.1	0.0
休日活動平均時間	3.0	0.0

8月		計画		実績		
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
1	金	3				
2	土	3				
3	日		1			
4	月	3				
5	火	3				
6	水		1			
7	木	3				
8	金	3				
9	土	3				3年全統共通テスト模試
10	日		1			3年全統共通テスト模試
11	月	3				山の日
12	火		1			(学校閉鎖)
13	水		1			(学校閉鎖)
14	木		1			(学校閉鎖)
15	金		1			(学校閉鎖)
16	土		1			(学校閉鎖)
17	日		1			全統入1、入2模試(本会場)
18	月	3				
19	火	3				3年次特別講習
20	水		1			3年次特別講習
21	木		1			
22	金	2				
23	土	3				
24	日		1			
25	月	2				
26	火		1			
27	水	2				
28	木		1			
29	金		1			長高祭
30	土		1			長高祭

	計画	実績
平日休養日	7	0
休日休養日	10	0
平日活動平均時間	2.7	0.0
休日活動平均時間	3.0	0.0

2月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	日		1			
2	月	2				
3	火		1			1年1・2組スキー
4	水	2				
5	木		1			2年共通テスト模試
6	金	2				2年共通テスト模試
7	土	3				2年共通テスト模試
8	日		1			
9	月	2				
10	火		1			
11	水	3				建国記念の日
12	木		1			
13	金		1			
14	土		1			数学検定
15	日		1			
16	月		1			
17	火		1			
18	水		1			
19	木		1			後期期末試験
20	金		1			後期期末試験
21	土		1			
22	日		1			
23	月		1			天皇誕生日
24	火		1			後期期末試験
25	水		1			後期期末試験
26	木	2				国公立大入試 前期日程
27	金		1			卒業式準備
28	土	3				

	計画	実績
平日休養日	13	0
休日休養日	7	0
平日活動平均時間	1.3	0.0
休日活動平均時間	3.0	0.0

		剣道				部	
9月		計画		実績			
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項	
1	月	3				振替休日 (7/26)	
2	火		1			壮行式 (7校時)	
3	水	2				芸術鑑賞教室 (am)	
4	木		1				
5	金	2					
6	土	3				3年全級記述模試 (希望室)	
7	日		1				
8	月	2					
9	火		1			1年生生涯キャリア講演会	
10	水	2					
11	木		1				
12	金	2				SNE委員会	
13	土	3				地区新人大会 (金旗節)	
14	日		1			地区新人大会 (金旗節)	
15	月		1			敬老の日	
16	火		1				
17	水	2					
18	木		1			避難訓練②	
19	金	2					
20	土	6				地区新人体育大会 (主会場)	
21	日		1			地区新人体育大会 (主会場)	
22	月		1			振替休日 (8/30)	
23	火		1			秋分の日	
24	水		1				
25	木		1			前期期末試験	
26	金		1			前期期末試験	
27	土		1				
28	日		1				
29	月		1			前期期末試験	
30	火		1			前期期末試験	

	計画	実績
平日休養日	12	0
休日休養日	7	0
平日活動平均時間	1.8	0.0
休日活動平均時間	3.8	0.0

3月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	日		1			英検第3回2次A日程
2	月		1			卒業式
3	火		1			振替休日 (3/7)
4	水		1			特別時間割
5	木		1			特別時間割
6	金		1			高校入選会場準備
7	土		1			
8	日		1			英検第3回2次B日程
9	月		1			家庭学習日
10	火		1			家庭学習日
11	水		1			家庭学習日
12	木		1			家庭学習日
13	金		1			家庭学習日
14	土		1			
15	日		1			
16	月		1			家庭学習日
17	火		1			家庭学習日
18	水		1			特別時間割
19	木		1			特別時間割・全身体験課
20	金		1			春分の日
21	土		1			
22	日		1			
23	月	2				大掃除・修了式
24	火		1			離任式
25	水	3				
26	木		1			
27	金	3				
28	土	3				
29	日		1			
30	月	3				

	計画	実績
平日休養日	17	0
休日休養日	9	0
平日活動平均時間	2.8	0.0
休日活動平均時間	3.0	0.0

平日休養日
計画
126
実績

0
休日休養日
計画
78

実績	0
休養日合計	

計画	204
実績	0

2025年度 県立長井高校 部活動休養日・活動時間 計画・実績表

	4月		計画		実績		
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
休 休 休 休 休 休	1	火		2			
	2	水			1		
	3	木		3			
	4	金		3			
	5	土		3			
	6	日			1		
休 休 休 休 休 休	7	月			1		大掃除・着任式・始業式
	8	火		2			2日式・新入生ガイダンス
	9	水			1		課題テスト
	10	木		2			顔写真撮影
	11	金		2			3年紙上面談①
	12	土		3			
休 休 休 休 休 休	13	日			1		
	14	月		2			第1回部活動顧問会
	15	火		2			
	16	水			1		部集会
	17	木		2			内科検診(午後)
	18	金		2			
休 休 休 休 休 休	19	土		3			
	20	日			1		
	21	月		2			定例職員会議
	22	火		2			前期生徒総会議案書審議
	23	水			1		1学期別レシット(午後)
	24	木		2			社行式
休 休 休 休 休 休	25	金		2			
	26	土		3			
	27	日			1		
	28	月		2			心療内科受診(午後) 口腔衛生科に参
	29	火		2			昭和の日
	30	水			1		3年次出身中学校との懇談会

	計画	実績
平日休養日	5	0
休日休養日	5	0
平日活動平均時間	2.0	0.0
休日活動平均時間	2.9	0.0

5月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	木	2				尿検査二次
2	金	2				
3	土	3				憲法記念日
4	日	3				みどりの日
5	月	3				こどもの日
6	火		1			振替休日
7	水	2				
8	木	2				前期生徒総会
9	金	2				
10	土	8				地区親睦会体育大会（主会場）
11	日	8				地区親睦会体育大会（主会場）
12	月		1			振替休日（4/29）
13	火	2				月曜時間割＋H R
14	水		1			春祭開式（春） 地区新歓対（春）
15	木	2				歯科検診（午前午後）
16	金	2				内科検診（午後）
17	土	3				
18	日		1			
19	月	2				進路総括会議
20	火	2				
21	水		1			眼科検診（午後）
22	木	2				教育実習開始（春期）
23	金	2				定例職員会議
24	土	3				
25	日		1			
26	月	2				
27	火	2				
28	水		1			避難訓練①
29	木	2				歯科検診（午前午後）
30	金	8				地区親睦会体育大会（主会場）

	計画	実績
平日休養日	3	0
休日休養日	4	0
平日活動平均時間	2.4	0.0
休日活動平均時間	4.9	0.0

6月		計画		実績		
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
1	日	8				職員研修会第4次（2時間）
2	月		1			振替休日（6/14）
3	火	2				3年切り替え集会
4	水		1			3年進研共通テスト
5	木	2				月曜時間割＋木7
6	金	2				3年進研共通テスト模試
7	土	3				3年進研共通テスト模試
8	日		1			
9	月	2				
10	火	2				3年生読解小説文タイダンス
11	水		1			1年保護者進路講演会
12	木	2				3年チャレンジ小説文
13	金	2				新体力テスト（am）
14	土	3				創立記念式典（午食）
15	日		1			
16	月	2				
17	火	2				1年保健講話（7校時）
18	水		1			
19	木		1			
20	金		1			
21	土	1				
22	日		1			
23	月		1			定例職員会議
24	火		1			
25	水		1			
26	木	2				前期中間試験
27	金	2				前期中間試験
28	土	3				
29	日		1			
30	月	2				前期中間試験

	計画	実績
平日休養日	8	0
休日休養日	6	0
平日活動平均時間	1.9	0.0
休日活動平均時間	4.7	0.0

7月		計画		実績		
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
1	火	2				前期中間試験
2	水		1			月曜時間割
3	木	2				火曜時間割 + 総合
4	金	2				3年進研記述模試
5	土	3				2020年度 12月13日(土)～14日(日)
6	日		1			英検第1回2次A日程
7	月	2				
8	火		1			クラスマッチ
9	水		1			クラスマッチ
10	木	2				
11	金	2				
12	土	3				
13	日		1			英検第1回2次B日程
14	月	2				
15	火	2				
16	水		1			2年研究コース模範研究発表発表会
17	木	2				1年賞状授賞(午後)
18	金	2				特別時間割
19	土	3				
20	日		1			
21	月		1			海の日
22	火	2				特別時間割
23	水		1			特別時間割
24	木	2				特別時間割
25	金	2				全校集会・大掃除
26	土	3				2020年度第2回大会(1・2年1・2組)
27	日		1			中学生対象学校説明会
28	月	2				
29	火	2				
30	水		1			2年大学見学会

	計画	実績
平日休養日	6	0
休日休養日	5	0
平日活動平均時間	2.0	0.0
休日活動平均時間	3.0	0.0

8月		計画		実績		
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
1	金	2				
2	土	3				
3	日		1			
4	月	6				
5	火	6				
6	水	6				
7	木		1			
8	金	2				
9	土	8				3年全校共通テスト模試
10	日		1			3年全校共通テスト模試
11	月		1			山の日
12	火		1			(学校閉鎖)
13	水		1			(学校閉鎖)
14	木		1			(学校閉鎖)
15	金		1			(学校閉鎖)
16	土		1			(学校閉鎖)
17	日		1			初年度1、第2期試(希望者)
18	月	2				
19	火	2				3年次特別講習
20	水		1			3年次特別講習
21	木	2				
22	金	2				
23	土	3				
24	日		1			
25	月	2				
26	火	2				
27	水		1			
28	木	2				
29	金		1			長高祭
30	土		1			長高祭

	計画	実績
平日休養日	5	0
休日休養日	11	0
平日活動平均時間	3.0	0.0
休日活動平均時間	4.7	0.0

9月		計画		実績		
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
1	月		1			振替休日 (7/26)
2	火	2				壮行式 (7校時)
3	水	2				芸術鑑賞教室 (am)
4	木	2				
5	金	2				
6	土	3				3年全校記述模試 (希望室)
7	日		1			
8	月	2				
9	火	2				1年生全国キャリア講演会
10	水		1			
11	木	2				
12	金	2				SNE委員会
13	土	3				地区新人大会 (金期前)
14	日		1			地区新人大会 (金期前)
15	月	2				敬老の日
16	火	2				
17	水		1			
18	木	2				避難訓練②
19	金	2				
20	土	8				地区新人体育大会 (土金期)
21	日	8				地区新人体育大会 (土金期)
22	月		1			振替休日 (8/30)
23	火		1			秋分の日
24	水		1			
25	木		1			前期期末試験
26	金		1			前期期末試験
27	土		1			
28	日		1			
29	月		1			前期期末試験
30	火		1			前期期末試験

	計画	実績
平日休養日	7	0
休日休養日	7	0
平日活動平均時間	1.8	0.0
休日活動平均時間	5.5	0.0

		10月		計画		実績		
		日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
休 休	1	水			1			教育実習開始（秋期）
	2	木		2				
	3	金		2				
	4	土		3				
	5	日			1			英検第2回1次
	6	月		2				
	7	火		2				陸上競技大会
	8	水			1			陸上競技大会予備日
休 休 休	9	木		2				共通テスト100日前模試
	10	金		2				3年ベネッセ・駿台記述模試
	11	土		3				前期入試模試女大（文芸部・理）
	12	日			1			前期入試模試女大（文芸部・理）
	13	月			1			スポーツの日
	14	火		2				文化講演会（pm）
	15	水			1			月曜時間割
	16	木		2				
休 休	17	金		2				3年全統記述模試
	18	土		8				3年全統記述模試
	19	日			1			
	20	月		2				
	21	火		2				後期生徒総会
	22	水			1			教育実習終了（秋期3週）
	23	木		2				
	24	金		2				
休 休	25	土		3				3年オーブン模試（準備期）
	26	日			1			
	27	月		2				
	28	火		2				2年国英ウィリアム模試・2年社会実習
	29	水			1			
	30	木		2				修学旅行前健康相談
	31	金		2				同窓会ピアノコンサート

	計画	実績
平日休養日	5	0
休日休養日	5	0
平日活動平均時間	2.0	0.0
休日活動平均時間	4.3	0.0

11月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	土	8				修験人大会（五会前・後）
2	日					修験人大会（五会前・後）
3	月		1			文化の日
4	火	2				1年生徒進路講演
5	水		1			全校数学基礎力テスト
6	木	2				月曜時間割＋木7
7	金	2				2期ホームステイ総合学力テスト
8	土	3				1期・2期ホームステイ総合学力テスト
9	日		1			英検第2回2次A日程
10	月	2				
11	火	2				校内課題研究発表会
12	水		1			
13	木		1			英語講座（知識7月号希望）
14	金		1			
15	土		1			
16	日		1			英検第2回2次B日程
17	月		1			
18	火		1			
19	水		1			後期中間試験
20	木		1			後期中間試験
21	金		1			後期中間試験
22	土		1			
23	日		1			勤労感謝の日
24	月		1			振替休日
25	火	2				後期中間試験
26	水		1			2年修学旅行結団式
27	木	2				2年修学旅行
28	金	2				2年修学旅行
29	土	3				2年修学旅行
30	日		1			2年修学旅行

	計画	実績
平日休養日	10	0
休日休養日	8	0
平日活動平均時間	1.8	0.0
休日活動平均時間	5.5	0.0

12月		計画		実績		
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
1	月	2				2年振替休日 (11/29)
2	火	2				2年振替休日 (11/30)
3	水		1			
4	木	2				
5	金	2				
6	土	3				
7	日		1			
8	月	2				
9	火	2				
10	水		1			
11	木	2				
12	金	2				
13	土	3				
14	日		1			
15	月	2				
16	火	2				2年生徒進路講演会
17	水		1			
18	木	2				
19	金	2				特別時間割
20	土	3				
21	日		1			
22	月	2				特別時間割
23	火	2				特別時間割
24	水		1			特別時間割
25	木	2				特別時間割
26	金	2				特別時間割
27	土	3				
28	日		1			
29	月		1			(学校閉鎖)
30	火		1			(学校閉鎖)
31	水		1			(学校閉鎖)

	計画	実績
平日休養日	4	0
休日休養日	7	0
平日活動平均時間	2.0	0.0
休日活動平均時間	3.0	0.0

1月		計画		実績		
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
1	木		1			(学校閉鎖)
2	金		1			(学校閉鎖)
3	土		1			
4	日	2				
5	月	2				3年リハールサル模試
6	火	2				3年リハールサル模試
7	水		1			課題テスト(1・2年)
8	木	2				2年3・4組スキー
9	金	2				火曜(1～6)時間割
10	土	3				
11	日		1			
12	月		1			成人の日
13	火	2				2年1・2・5組スキー
14	水		1			
15	木	2				情報関係(1・2・3・4・5・6組スキー)
16	金	2				2年ベネッセ総合学力テスト
17	土		1			2年ベネッセ総合学力テスト
18	日		1			大学入学共通テスト
19	月	2				自己採点
20	火	2				家庭学習日
21	水		1			3年全教科模試(国・数・英・理・化)
22	木	2				2年3・4組スキー
23	金	2				
24	土	3				英検第1回(12月26日午後受験)
25	日		1			
26	月	2				生徒会役員選挙(課題テスト)
27	火	2				1年1・2組スキー
28	水		1			2年1・2・5組スキー
29	木	2				家庭学習日
30	金	2				
31	土	3				

	計画	実績
平日休養日	4	0
休日休養日	8	0
平日活動平均時間	2.0	0.0
休日活動平均時間	2.8	0.0

2月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	日		1			
2	月	2				
3	火	2				1年1・2相スキー
4	水		1			
5	木	2				2年共通テスト模試
6	金	2				2年共通テスト模試
7	土	3				2年共通テスト模試
8	日		1			
9	月	2				
10	火	2				
11	水		1			建国記念の日
12	木		1			
13	金		1			
14	土		1			数学検定
15	日		1			
16	月		1			
17	火		1			
18	水		1			
19	木		1			後期期末試験
20	金		1			後期期末試験
21	土		1			
22	日		1			
23	月		1			天皇誕生日
24	火		1			後期期末試験
25	水	2				後期期末試験
26	木	2				国公立大入試 前期日程
27	金	2				卒業式準備
28	土	3				

	計画	実績
平日休養日	9	0
休日休養日	8	0
平日活動平均時間	1.5	0.0
休日活動平均時間	3.0	0.0

3月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	日		1			英検第3回2次A日程
2	月	2				卒業式
3	火	3				振替休日 (3/7)
4	水		1			特別時間割
5	木	2				特別時間割
6	金		1			高校入選会場準備
7	土		1			
8	日		1			英検第3回2次B日程
9	月		1			家庭学習日
10	火		1			家庭学習日
11	水		1			家庭学習日
12	木		1			家庭学習日
13	金		1			家庭学習日
14	土	3				
15	日		1			
16	月		1			家庭学習日
17	火		1			家庭学習日
18	水	2				特別時間割
19	木	2				特別時間割・金橋体験講座
20	金	3				春分の日
21	土		1			
22	日		1			
23	月	2				大掃除・修了式
24	火	2				離任式
25	水		1			
26	木	3				
27	金	3				
28	土	3				
29	日		1			
30	月	2				
31	火	2				

	計画	実績
平日休養日	11	0
休日休養日	6	0
平日活動平均時間	2.2	0.0
休日活動平均時間	3.0	0.0

平日休養日
計画
77
実績

休日休養日
計画
80
実績

休養日合計
計画
157
実績
0

2025年度 県立長井高校 部活動休養日・活動時間 計画・実績表

	4月		計画		実績		
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
休 休 休 休 休 休 休	1	火		2			
	2	水		2			
	3	木			1		
	4	金			1		
	5	土			1		
	6	日		1			
	7	月			1		大掃除・新任式・始業式
	8	火			1		2日式・新入生ガイダンス
	9	水		1			課題テスト
	10	木			1		顔写真撮影
休 休 休 休	11	金		1			3年紙上面談①
	12	土			1		
	13	日			1		
	14	月		1			第1回部活動顧問会
休 休 休 休 休 休 休 休 休 休	15	火			1		
	16	水		1			部集会
	17	木			1		内科検診(午後)
	18	金		1			
	19	土			1		
	20	日			1		
	21	月		1			定例職員会議
	22	火			1		前期生徒総会・読書推進
	23	水		1			1学期別レシット(午後)
	24	木			1		社行式
休 休 休 休 休 休 休	25	金		1			
	26	土			1		
	27	日			1		
	28	月		1			心療内科受診(午後) 訪問職員に接
	29	火			1		昭和の日
	30	水		1			1年次出身中学校との懇話会

	計画	実績
平日休養日	8	0
休日休養日	10	0
平日活動平均時間	1.0	0.0
休日活動平均時間	2.0	0.0

10月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	水	1				教育実習開始（秋期）
2	木	1				
3	金	1				
4	土		1			
5	日		1			英検第2回1次
6	月	1				
7	火	1				陸上競技大会
8	水	1				陸上競技大会予備日
9	木	1				共通テスト100日前講習
10	金	1				3年ベネッセ・駿台記述模試
11	土		1			駿台入試生大会（志望校：県）
12	日		1			駿台入試生大会（志望校：県）
13	月		1			スポーツの日
14	火	1				文化講演会（pm）
15	水	1				月曜時間割
16	木	1				
17	金	1				3年全統記述模試
18	土		1			3年全統記述模試
19	日		1			
20	月	1				
21	火	1				後期生徒総会
22	水	1				教育実習終了（秋期3回）
23	木	1				
24	金	1				
25	土		1			3年オープン模試（希望校）
26	日		1			
27	月	1				
28	火	1				3年全統テスト模試（2次全統模試）
29	水	1				
30	木	1				修学旅行前健康相談
31	金	1				同窓会ピアノコンサート

	計画	実績
平日休養日	0	0
休日休養日	9	0
平日活動平均時間	1.0	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

間 計画・実績表

5月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	木		1			尿検査二次
2	金	2				
3	土		1			憲法記念日
4	日		1			みどりの日
5	月		1			こどもの日
6	火		1			振替休日
7	水	1				
8	木		1			前期生徒総会
9	金	1				
10	土		1			地区消防組合普及大会（主会場）
11	日		1			地区消防組合普及大会（主会場）
12	月		1			振替休日（4/29）
13	火		1			月曜時間割＋H R
14	水		1			歯科検診（午前午後）
15	木		1			歯科検診（午前午後）
16	金	1				内科検診（午後）
17	土		1			
18	日		1			
19	月	1				進路総括会議
20	火		1			
21	水	1				眼科検診（午後）
22	木		1			教育実習開始（春期）
23	金	1				定例職員会議
24	土		1			
25	日		1			
26	月	1				
27	火		1			
28	水	1				避難訓練①
29	木		1			歯科検診（午前午後）
30	金	3				前期消防組合普及大会（主会場）

	計画	実績
平日休養日	9	0
休日休養日	12	0
平日活動平均時間	1.3	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

		11月		計画		実績	
		日	曜	時間	休養日	時間	休養日
						特記事項	
休 休	1	土			1		直前大会（主会期・後）
	2	日			1		直前大会（主会期・後）
	3	月			1		文化の日
	4	火			1		1年生進路講演会
	5	水		1			全校数学基礎力テスト
休 休	6	木			1		月曜時間割＋木7
	7	金		1			2年・メネッ・セ総合学力テスト
	8	土			1		1年・メネッ・セ総合学力テスト
	9	日			1		英検第2回2次A日程
	10	月		1			
休 休	11	火			1		校内課題研究発表会
	12	水			1		
	13	木			1		保健講話（短期7時間希望）
	14	金			1		
	15	土			1		
休 休	16	日			1		英検第2回2次B日程
	17	月			1		
	18	火			1		
	19	水			1		後期中間試験
	20	木			1		後期中間試験
休 休	21	金			1		後期中間試験
	22	土					
	23	日					勤労感謝の日
	24	月					振替休日
	25	火					後期中間試験
休 休	26	水					2年修学旅行結団式
	27	木					2年修学旅行
	28	金					2年修学旅行
	29	土					2年修学旅行
	30	日					2年修学旅行

	計画	実績
平日休養日	11	0
休日休養日	7	0
平日活動平均時間	0.4	0.0
休日活動平均時間	0.0	0.0

	6月	計画		実績		
	日 曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
休 休	1 日		1			東京の総合体育大会（2日間）
	2 月		1			振替休日（6/14）
	3 火		1			3年切り替え集会
	4 水	1				3年進研共通テスト
	5 木		1			月曜時間割＋木7
休 休	6 金	1				3年進研共通テスト模試
	7 土		1			3年進研共通テスト模試
	8 日		1			
	9 月	1				
	10 火		1			3年生読書小論文ガイダンス
休 休	11 水	1				1年保護者進路講演会
	12 木		1			3年チャレンジ小論文
	13 金	1				新体力テスト（am）
	14 土		1			創立記念式典（午前）
	15 日		1			
休 休	16 月	1				
	17 火		1			1年保健講話（7校時）
	18 水	1				
	19 木		1			
	20 金		1			
休 休	21 土		1			
	22 日		1			
	23 月					定例職員会議
	24 火		1			
	25 水		1			
休 休	26 木		1			前期中間試験
	27 金		1			前期中間試験
	28 土		1			
	29 日		1			
	30 月		1			前期中間試験

	計画	実績
平日休養日	14	0
休日休養日	9	0
平日活動平均時間	0.9	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

12月		計画		実績		
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
1	月		1			2年振替休日 (11/29)
2	火			1		2年振替休日 (11/30)
3	水		1			
4	木			1		
5	金		1			
6	土			1		
7	日			1		
8	月		1			
9	火			1		
10	水		1			
11	木			1		
12	金		1			
13	土			1		
14	日			1		
15	月		1			
16	火			1		2年生進路講演会
17	水		1			
18	木			1		
19	金		1			特別時間割
20	土			1		
21	日			1		
22	月		1			特別時間割
23	火		1			特別時間割
24	水			1		特別時間割
25	木		1			特別時間割
26	金			1		特別時間割
27	土			1		
28	日			1		
29	月					(学校閉鎖)
30	火			1		(学校閉鎖)

	計画	実績
平日休養日	7	0
休日休養日	11	0
平日活動平均時間	1.0	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

		7月		計画		実績	
		日	曜	時間	休業日	時間	休業日
		1	火		1		前期中間試験
		2	水	1			月曜時間割
		3	木		1		火曜時間割+総合
		4	金	1			3年進研記述模
休 休	5	土		1			英検第1回2次A日程
	6	日		1			英検第1回2次B日程
	7	月	1				
	8	火		1			クラスマッチ
		9	水		1		クラスマッチ
		10	木		1		
休 休	11	金	1				
	12	土		1			
	13	日		1			
	14	月	1				
		15	火		1		
		16	水	1			2年研究コース大規模研究中間発表会
		17	木		1		1年賞賞検査(午後)
		18	金	1			特別時間割
休 休 休	19	土		1			
	20	日		1			
	21	月		1			海の日
	22	火	1				特別時間割
		23	水	1			特別時間割
		24	木	1			特別時間割
休 休	25	金	1				全校集会・大掃除
	26	土		1			大規模研究発表会(2・3年・4年・5年)
	27	日		1			中学生対象学校説明会
	28	月	1				
		29	火	1			
		30	水	1			2年大学見学会

	計画	実績
平日休養日	7	0
休日休養日	9	0
平日活動平均時間	1.0	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

	1月		計画		実績		
	日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
休 休 休	1	木		1			(学校閉鎖)
	2	金		1			(学校閉鎖)
	3	土		1			
休 休 休	4	日		1			
	5	月		1			3年リハーサル模試
	6	火		1			3年リハーサル模試
	7	水	1				課題テスト(1・2年)
	8	木		1			2年3・4組スキー
	9	金	1				火曜(1～6)時間割
休 休 休	10	土		1			
	11	日		1			
	12	月		1			成人の日
	13	火		1			2年1・2・5組スキー
	14	水	1				
	15	木		1			3年開校式(1・2・3・4組)スキー
休 休 休	16	金	1				2年ベネッセ総合学力テスト
	17	土		1			2年ベネッセ総合学力テスト
	18	日		1			大学入学共通テスト
	19	月	1				自己採点
	20	火		1			家庭学習日
	21	水	1				3年卒業検定試験(読書賞の会)
休 休 休	22	木		1			2年3・4組スキー
	23	金	1				
	24	土		1			高校総体[1]及び(2年全全高校総体)
	25	日		1			
	26	月	1				生徒会表彰式(課題テスト)
	27	火		1			1年1・2・5組スキー
休 休 休	28	水	1				2年1・2・5組スキー
	29	木		1			家庭学習日
	30	金	1				

	計画	実績
平日休養日	9	0
休日休養日	12	0
平日活動平均時間	1.0	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

		計 画		実 績			
		日 曜	時 間	休 養 日	時 間	休 養 日	特 記 事 項
休 休	1	金		1			
	2	土		1			
	3	日		1			
	4	月		1			
	5	火		1			
	6	水		1			
	7	木		1			
	8	金		1			
休 休 休 休 休 休 休 休	9	土		1			3 年全校共通テスト開試
	10	日		1			3 年全校共通テスト開試
	11	月		1			山の日
	12	火		1			(学校閉鎖)
	13	水		1			(学校閉鎖)
	14	木		1			(学校閉鎖)
	15	金		1			(学校閉鎖)
	16	土		1			
休 休 休 休 休 休 休 休	17	日		1			5 校舎上・下 2 階校舎 (本室等)
	18	月	1				
	19	火	1				3 年次特別講習
	20	水	1				3 年次特別講習
	21	木	1				
	22	金	1				
	23	土		1			
	24	日		1			
休 休 休 休 休 休 休 休	25	月	1				
	26	火	1				
	27	水	1				
	28	木	1				
	29	金		1			長高祭
	30	土		1			長高祭

	計画	実績
平日休養日	8	0
休日休養日	14	0
平日活動平均時間	1.0	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

	2月		計画		実績		
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
休	1	日		1			
	2	月	1				
	3	火		1			1年1・2組スキー
	4	水	1				
	5	木		1			2年共通テスト模試
	6	金	1				2年共通テスト模試
休	7	土		1			2年共通テスト模試
	8	日		1			
休	9	月	1				
	10	火		1			
	11	水		1			建国記念の日
休	12	木		1			
	13	金		1			
休	14	土		1			数学検定
休	15	日		1			
	16	月		1			
	17	火		1			
	18	水		1			
	19	木		1			後期期末試験
	20	金		1			後期期末試験
	21	土		1			
	22	日		1			
休	23	月		1			天皇誕生日
	24	火		1			後期期末試験
休	25	水	2	1			後期期末試験
	26	木	2				福公立大入試 前期日程
	27	金	2				卒業式準備
休	28	土		1			

	計画	実績
平日休養日	12	0
休日休養日	10	0
平日活動平均時間	1.1	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

英会話 部

	9月		計画		実績		
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
休	1	月		1			振替休日 (7/26)
	2	火	1				壮行式 (7 校時)
	3	水	1				芸術鑑賞教室 (am)
	4	木	1				
	5	金	1				
休	6	土		1			3 年全統記述模試 (希望者)
	7	日		1			
	8	月	1				
	9	火		1			1 年生生活キャリア講演会
	10	水	1				
休	11	木		1			
	12	金	1				SNE委員会
	13	土		1			地区新人大会 (金期前)
	14	日		1			地区新人大会 (金期前)
	15	月	1				敬老の日
休	16	火		1			
	17	水	1				
	18	木		1			避難訓練②
	19	金		1			
	20	土		1			地区新人体育大会 (主客期)
休	21	日		1			地区新人体育大会 (主客期)
	22	月		1			
	23	火		1			振替休日 (8/30)
	24	水		1			秋分の日
	25	木		1			前期期末試験
休	26	金		1			前期期末試験
	27	土		1			
	28	日		1			
	29	月		1			前期期末試験
	30	火	1				前期期末試験

	計画	実績
平日休養日	9	0
休日休養日	11	0
平日活動平均時間	0.9	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

	3月		計画		実績		
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
休	1	日		1			英検第3回2次A日程
	2	月		1			卒業式
休	3	火		1			振替休日 (3/7)
	4	水	2				特別時間割
	5	木	2				特別時間割
	6	金		1			高校入選会場準備
	7	土		1			
	8	日		1			英検第3回2次B日程
休	9	月		1			家庭学習日
	10	火		1			家庭学習日
	11	水		1			家庭学習日
	12	木		1			家庭学習日
	13	金		1			家庭学習日
	14	土		1			
休	15	日		1			
	16	月		1			家庭学習日
	17	火		1			家庭学習日
	18	水		1			特別時間割
	19	木	1				特別時間割：合宿体験談
	20	金		1			春分の日
休	21	土		1			
	22	日		1			
休	23	月	1				大掃除・修了式
	24	火		1			離任式
	25	水	1				
	26	木		1			
	27	金	1				
	28	土		1			
休	29	日		1			
	30	月	1				

	計画	実績
平日休養日	14	0
休日休養日	10	0
平日活動平均時間	1.3	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

平日休養日
計画

計画	
108	
実績	

0

休日休養日
計画

124

実績
0

0

休養日合計
計画

232

実績	
0	



2025年度 県立長井高校 部活動休養日・活動時間 計画・実績表

休 休
--

2025年度 県立長井高校 部活動休養日・活動時間 計画・実績表

	4月		計画		実績		
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
休 休 休 休 休 休	1	火		1			
	2	水		1			
	3	木		1			
	4	金		1			
	5	土		1			
	6	日		1			
	7	月		1			大掃除・着任式・始業式
	8	火		1			2日式・新入生ガイダンス
	9	水		1			課題テスト
	10	木	1	1			顔写真撮影
	11	金	2				3年紙上面談①
	12	土		1			
休 休	13	日		1			
	14	月	2				第1回部活動顧問会
	15	火		1			
	16	水	1				部集会
	17	木	1				内科検診(午後)
	18	金	2				
休 休	19	土		1			
	20	日		1			
	21	月	2				定例職員会議
	22	火		1			前期生徒総会・読書推進
	23	水					1学期閉校イベント(午後)
	24	木	1				壮行式
休 休	25	金	2				
	26	土		1			
	27	日		1			
	28	月	2				心療内科受診(午後) 訪問看護に依頼
	29	火		1			昭和の日
	30	水		1			3年次出身中学校との懇話会

	計画	実績
平日休養日	9	0
休日休養日	12	0
平日活動平均時間	1.8	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

5月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	木		1			尿検査二次
2	金		2			
3	土			1		憲法記念日
4	日			1		みどりの日
5	月			1		こどもの日
6	火		3			振替休日
7	水			1		
8	木		1			前期生徒総会
9	金		2			
10	土					地区運動会準備大会（主会場）
11	日		3			地区運動会準備大会（主会場）
12	月					振替休日（4/29）
13	火			1		月曜時間割＋H R
14	水			1		身体測定（4時）地区運動会（5時）
15	木		1			歯科検診（午前午後）
16	金		2			内科検診（午後）
17	土		3			
18	日			1		
19	月		2			進路総括会議
20	火			1		
21	水			1		眼科検診（午後）
22	木		1			教育実習開始（春期）
23	金		2			定例職員会議
24	土			1		
25	日			1		
26	月		1			
27	火			1		
28	水			1		避難訓練①
29	木		1			歯科検診（午前午後）
30	金		2			後援校組合体育大会（主会場）

	計画	実績
平日休養日	7	0
休日休養日	7	0
平日活動平均時間	1.5	0.0
休日活動平均時間	1.8	0.0

6月		計画		実績		
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
1	日		1			職員研修会第4次（2時間）
2	月		1			振替休日（6/14）
3	火	1				3年切り替え集会
4	水		1			3年進研共通テスト模試
5	木	1				月曜時間割＋木7
6	金	2				3年進研共通テスト模試
7	土		1			3年進研共通テスト模試
8	日		1			
9	月	1				
10	火		1			3年生徒対象小説文オピダンス
11	水		1			1年保護者進路講演会
12	木	1				3年チャレンジ小説文
13	金	2				新体力テスト（am）
14	土		1			創立記念式典（午食）
15	日		1			
16	月	1				
17	火		1			1年保護講話（7校時）
18	水		1			
19	木		1			
20	金		1			
21	土		1			
22	日		1			
23	月		1			定例職員会議
24	火		1			
25	水		1			
26	木		1			前期中間試験
27	金		1			前期中間試験
28	土		1			
29	日		1			
30	月		1			前期中間試験

	計画	実績
平日休養日	14	0
休日休養日	9	0
平日活動平均時間	1.1	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

7月		計画		実績		
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
1	火		1			前期中間試験
2	水		1			月曜時間割
3	木	1				火曜時間割＋総合
4	金	2				3年進研記述模
5	土		1			英検第1回2次A日程
6	日		1			英検第1回2次A日程
7	月	1				
8	火		1			クラスマッチ
9	水		1			クラスマッチ
10	木	1				
11	金	2				
12	土		1			
13	日		1			英検第1回2次B日程
14	月	1				
15	火		1			
16	水		1			2年研究コース課題研究発表会
17	木	1				1年賞状検査（午後）
18	金	2				特別時間割
19	土		1			
20	日		1			
21	月		1			海の日
22	火	1				特別時間割
23	水		1			特別時間割
24	木	2				特別時間割
25	金	2				全校集会・大掃除
26	土		1			3年進研記述模試（1・2回）（午後）
27	日		1			中学生対象学校説明会
28	月		1			
29	火		1			
30	水		1			2年大学見学会

	計画	実績
平日休養日	11	0
休日休養日	9	0
平日活動平均時間	1.5	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

8月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	金	3				
2	土		1			
3	日		1			
4	月	4				
5	火	4				
6	水	4				
7	木	4				
8	金	4				
9	土		1			3年全校共通テスト模試
10	日		1			3年全校共通テスト模試
11	月		1			山の日
12	火		1			(学校閉鎖)
13	水		1			(学校閉鎖)
14	木		1			(学校閉鎖)
15	金		1			(学校閉鎖)
16	土		1			
17	日		1			初年度1、第2期試(希望者)
18	月	3				
19	火		1			3年次特別講習
20	水		1			3年次特別講習
21	木		1			課題テスト
22	金	2				
23	土		1			
24	日		1			
25	月	2				
26	火		1			
27	水		1			
28	木		1			
29	金		1			長高祭
30	土		1			長高祭

	計画	実績
平日休養日	8	0
休日休養日	14	0
平日活動平均時間	3.3	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

9月		計画		実績		
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
1	月		1			振替休日 (7/26)
2	火		1			壮行式 (7校時)
3	水		1			芸術鑑賞教室 (am)
4	木	1				
5	金	2				
6	土		1			3年全統記述模試 (希望室)
7	日		1			
8	月	2				
9	火		1			1年生全国キャリア講演会
10	水		1			
11	木	1				
12	金	2				SNE委員会
13	土		1			地区新人大会 (金期前)
14	日		1			地区新人大会 (金期前)
15	月		1			敬老の日
16	火	1				
17	水		1			
18	木		1			避難訓練②
19	金	2				
20	土		1			地区新人体育大会 (土前期)
21	日		1			地区新人体育大会 (土前期)
22	月		1			振替休日 (8/30)
23	火		1			秋分の日
24	水		1			
25	木		1			前期期末試験
26	金		1			前期期末試験
27	土		1			
28	日		1			
29	月		1			前期期末試験
30	火		1			前期期末試験

	計画	実績
平日休養日	12	0
休日休養日	11	0
平日活動平均時間	1.4	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

		10月		計画		実績		
		日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
休 休	1	水			1			教育実習開始（秋期）
	2	木		1				
	3	金		2				
	4	土			1			
	5	日		1				英検第2回1次
休 休	6	月		1				
	7	火			1			陸上競技大会
	8	水			1			陸上競技大会予備日
	9	木		1				共通テスト100日前実施
	10	金		2				3年ベネッセ・駿台記述模試
休 休	11	土			1			前期入試模試大会（文全模・1回）
	12	日			1			前期入試模試大会（文全模・2回）
	13	月		1				スポーツの日
	14	火		1				文化講演会（pm）
	15	水			1			月曜時間割
休 休	16	木		1				
	17	金		2				3年全統記述模試
	18	土			1			3年全統記述模試
	19	日			1			
	20	月		1				
休 休	21	火			1			後期生徒総会
	22	水			1			教育実習終了（秋期3回）
	23	木		1				
	24	金		2				
	25	土			1			3年オーブン模試（準会場）
休 休	26	日			1			
	27	月		1				
	28	火			1			2年国語・数学2課模試・2年体育実習
	29	水			1			
	30	木		1				修学旅行前健康相談
	31	金		2				同窓会ピアノコンサート

	計画	実績
平日休養日	8	0
休日休養日	9	0
平日活動平均時間	1.4	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

11月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	土		1			修験人大会（土会前・後）
2	日		1			修験人大会（土会前・後）
3	月		1			文化の日
4	火	1				1年生徒進路講演
5	水		1			全校数学基礎力テスト
6	木	1				月曜時間割＋木7
7	金	2				2期ベネッセ総合学力テスト
8	土		1			1期・2期ベネッセ総合学力テスト
9	日		1			英検第2回2次A日程
10	月	1				
11	火		1			校内課題研究発表会
12	水		1			
13	木		1			受講講話（知能7期母希望）
14	金		1			
15	土		1			
16	日		1			英検第2回2次B日程
17	月		1			
18	火		1			
19	水		1			後期中間試験
20	木		1			後期中間試験
21	金		1			後期中間試験
22	土		1			
23	日		1			勤労感謝の日
24	月		1			振替休日
25	火		1			後期中間試験
26	水		1			2年修学旅行結団式
27	木	1				2年修学旅行
28	金	2				2年修学旅行
29	土		1			2年修学旅行
30	日		1			2年修学旅行

	計画	実績
平日休養日	12	0
休日休養日	12	0
平日活動平均時間	1.1	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

12月		計画		実績		
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
1	月	1				2年長期休日 (11/29)
2	火		1			2年長期休日 (11/30)
3	水		1			
4	木	1				
5	金	2				
6	土		1			
7	日		1			
8	月	1				
9	火		1			
10	水		1			
11	木	1				
12	金	2				
13	土		1			
14	日		1			
15	月	1				
16	火		1			2年生徒進路講演会
17	水		1			
18	木	1				
19	金	2				特別時間割
20	土		1			
21	日		1			
22	月	2				特別時間割
23	火		1			特別時間割
24	水		1			特別時間割
25	木	2				特別時間割
26	金	2				特別時間割
27	土		1			
28	日		1			
29	月		1			(学校閉鎖)
30	火		1			(学校閉鎖)
31	水		1			(学校閉鎖)

	計画	実績
平日休養日	8	0
休日休養日	11	0
平日活動平均時間	1.5	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

1月		計画		実績		
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
1	木		1			(学校閉鎖)
2	金		1			(学校閉鎖)
3	土		1			
4	日		1			
5	月		1			3年リハールサル模試
6	火		1			3年リハールサル模試
7	水	1				課題テスト(1・2年)
8	木	1				2年3・4組スキー
9	金	2				火曜(1～6)時間割
10	土		1			
11	日		1			
12	月		1			成人の日
13	火	1				2年1・2・5組スキー
14	水		1			
15	木	1				模擬試験(1・2・3・4・5組スキー)
16	金	2				2年ベネッセ総合学力テスト
17	土		1			2年ベネッセ総合学力テスト
18	日		1			大学入学共通テスト
19	月	1				自己採点
20	火		1			家庭学習日
21	水		1			3年全教科模試(国・数・英・理・地)
22	木	1				2年3・4組スキー
23	金	2				
24	土		1			英検第3回(12月26日午後受験)
25	日		1			
26	月	1				生徒会選挙(課題テスト)
27	火		1			1年1・2組スキー
28	水		1			2年1・2・5組スキー
29	木	1				家庭学習日
30	金	2				
31	土		1			

	計画	実績
平日休養日	7	0
休日休養日	12	0
平日活動平均時間	1.3	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

2月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	日		1			
2	月	1				
3	火		1			1年1・2相スキー
4	水		1			
5	木	1				2年共通テスト模試
6	金	2				2年共通テスト模試
7	土		1			2年共通テスト模試
8	日		1			
9	月	2				
10	火		1			
11	水		1			建国記念の日
12	木		1			
13	金		1			
14	土		1			数学検定
15	日		1			
16	月		1			
17	火		1			
18	水		1			
19	木		1			後期期末試験
20	金		1			後期期末試験
21	土		1			
22	日		1			
23	月		1			天皇誕生日
24	火		1			後期期末試験
25	水		1			後期期末試験
26	木	1				国公立大入試 前期日程
27	金	2				卒業式準備
28	土		1			

	計画	実績
平日休養日	12	0
休日休養日	10	0
平日活動平均時間	1.0	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

3月		計画		実績		
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
1	日		1			英検第3回2次A日程
2	月		1			卒業式
3	火		1			振替休日 (3/7)
4	水	2				特別時間割
5	木	2				特別時間割
6	金		1			高校入選会場準備
7	土		1			
8	日		1			英検第3回2次B日程
9	月		1			家庭学習日
10	火		1			家庭学習日
11	水		1			家庭学習日
12	木		1			家庭学習日
13	金		1			家庭学習日
14	土		1			
15	日		1			
16	月		1			家庭学習日
17	火		1			家庭学習日
18	水		1			特別時間割
19	木	2				特別時間割・合格体験談
20	金	3				春分の日
21	土		1			
22	日		1			
23	月	2				大掃除・修了式
24	火		1			離任式
25	水		1			
26	木	3				
27	金	3				
28	土		1			
29	日		1			
30	月	3				
31	火		1			

	計画	実績
平日休養日	14	0
休日休養日	9	0
平日活動平均時間	2.4	0.0
休日活動平均時間	3.0	0.0

平日休養日
計画

122

実績

0

休日休養日

125

中結

0

10

休養口占計
計画

247

実績

0

2025年度 県立長井高校 部活動休養日・活動時間 計画・実績表

	4月		計画		実績		
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
休 休 休 休 休 休	1	火		1			
	2	水		1			
	3	木		1			
	4	金		1			
	5	土		1			
	6	日		1			
	7	月		1			大掃除・着任式・始業式
	8	火	1				お祝式・新入生ガイダンス
	9	水		1			課題テスト
	10	木	1				顔写真撮影
	11	金		1			3年紙上面談①
	12	土		1			
休 休	13	日		1			
	14	月		1			第1回部活動顧問会
	15	火	1				
	16	水		1			部集会
	17	木	1				内科検診(午後)
	18	金		1			
休 休	19	土		1			
	20	日		1			
	21	月		1			定例職員会議
	22	火	1				前期生徒総会議事録審議
	23	水		1			3年期間イベント(午後)
	24	木	1				社行式
休 休	25	金		1			
	26	土		1			
	27	日		1			
	28	月		1			心育授業(午後) 目標設定会議
	29	火	1				昭和の日
	30	水		1			3年次出身中学校との懇話会

	計画	実績
平日休養日	11	0
休日休養日	12	0
平日活動平均時間	1.0	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

5月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	木		1			尿検査二次
2	金			1		
3	土			1		憲法記念日
4	日			1		みどりの日
5	月			1		こどもの日
6	火			1		振替休日
7	水			1		
8	木	1				前期生徒総会
9	金			1		
10	土			1		地区青年団総会(青年大会)(主会席)
11	日			1		地区青年団総会(青年大会)(主会席)
12	月			1		振替休日(4/29)
13	火	1				月曜時間割+HR
14	水			1		春祭開式(春) 地区数研日(Sen)
15	木	1				歯科検診(午前午後)
16	金			1		内科検診(午後)
17	土			1		
18	日			1		
19	月			1		進路総括会議
20	火	1				
21	水			1		眼科検診(午後)
22	木	1				教育実習開始(春期)
23	金			1		定例職員会議
24	土			1		
25	日			1		
26	月			1		
27	火	1				
28	水			1		避難訓練①
29	木	1				歯科検診(午前午後)
30	金			1		地区青年団総会(青年大会)(主会席)

	計画	実績
平日休養日	11	0
休日休養日	12	0
平日活動平均時間	1.0	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

6月		計画		実績		
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
1	日		1			職員研修会第4次（2名参加）
2	月		1			振替休日（6/14）
3	火	1				3年切り替え集会
4	水		1			3年進研共通テスト対策
5	木	1				月曜時間割＋木7
6	金		1			3年進研共通テスト模試
7	土		1			3年進研共通テスト模試
8	日		1			
9	月		1			
10	火	1				3年生読解小説文タイダンス
11	水		1			1年保護者進路講演会
12	木	1				3年チャレンジ小説文
13	金		1			新体力テスト（am）
14	土		1			創立記念式典（午食）
15	日		1			
16	月		1			
17	火	1				1年保護講話（7校時）
18	水		1			
19	木		1			
20	金		1			
21	土		1			
22	日		1			
23	月		1			定例職員会議
24	火		1			
25	水		1			
26	木		1			前期中間試験
27	金		1			前期中間試験
28	土		1			
29	日		1			
30	月		1			前期中間試験

	計画	実績
平日休養日	16	0
休日休養日	9	0
平日活動平均時間	0.8	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

7月		計画		実績		
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
1	火		1			前期中間試験
2	水		1			月曜時間割
3	木	1				火曜時間割＋総合
4	金		1			3年進研記述模
5	土		1			英検第1回2次A日程
6	日		1			英検第1回2次B日程
7	月		1			
8	火	1				クラスマッチ
9	水		1			クラスマッチ
10	木	1				
11	金		1			
12	土		1			
13	日		1			
14	月		1			
15	火	1				
16	水		1			
17	木	1				
18	金		1			
19	土		1			
20	日		1			
21	月		1			海の日
22	火	1				特別時間割
23	水		1			特別時間割
24	木	1				特別時間割
25	金		1			全校集会・大掃除
26	土		1			
27	日		1			中学生対象学校説明会
28	月		1			
29	火		1			
30	水		1			2年大学見学会

	計画	実績
平日休養日	15	0
休日休養日	9	0
平日活動平均時間	1.0	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

8月		計画		実績		
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
1	金		1			
2	土		1			
3	日		1			
4	月		1			
5	火		1			
6	水		1			
7	木		1			
8	金		1			
9	土		1			3年全校共通テスト模試
10	日		1			3年全校共通テスト模試
11	月		1			山の日
12	火		1			(学校閉鎖)
13	水		1			(学校閉鎖)
14	木		1			(学校閉鎖)
15	金		1			(学校閉鎖)
16	土		1			
17	日		1			初年度1・第2期試(希望者)
18	月		1			
19	火		1			3年次特別講習
20	水		1			3年次特別講習
21	木	1				
22	金		1			
23	土		1			
24	日		1			
25	月		1			
26	火	1				
27	水		1			
28	木	1				
29	金		1			長高祭
30	土		1			長高祭

	計画	実績
平日休養日	14	0
休日休養日	14	0
平日活動平均時間	1.0	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

9月		計画		実績		
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
1	月		1			振替休日 (7/26)
2	火	1				壮行式 (7枚時)
3	水		1			芸術鑑賞教室 (am)
4	木	1				
5	金		1			
6	土		1			3年全校記述模試 (希望室)
7	日		1			
8	月		1			
9	火	1				1年生全国キャリア講演会
10	水		1			
11	木	1				
12	金		1			SNE委員会
13	土		1			地区新人大会 (金期前)
14	日		1			地区新人大会 (金期前)
15	月		1			敬老の日
16	火	1				
17	水		1			
18	木		1			避難訓練②
19	金		1			
20	土		1			地区新人体育大会 (土前期)
21	日		1			地区新人体育大会 (土前期)
22	月		1			振替休日 (8/30)
23	火		1			秋分の日
24	水		1			
25	木		1			前期期末試験
26	金		1			前期期末試験
27	土		1			
28	日		1			
29	月		1			前期期末試験
30	火		1			前期期末試験

	計画	実績
平日休養日	14	0
休日休養日	11	0
平日活動平均時間	0.8	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

	10月		計画		実績		
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
休 休	1	水		1			教育実習開始（秋期）
	2	木	1				
	3	金		1			
	4	土		1			
	5	日	1				英検第2回1次
休 休	6	月		1			
	7	火	1				陸上競技大会
	8	水		1			陸上競技大会予備日
	9	木	1				共通テスト100日前模試
	10	金		1			
休 休	11	土		1			前期中検大会（全学年・例）
	12	日		1			前期中検大会（全学年・例）
	13	月		1			スポーツの日
	14	火	1				文化講演会（pm）
	15	水		1			月曜時間開
休 休	16	木	1				
	17	金		1			3年全統記述模試
	18	土		1			3年全統記述模試
	19	日		1			
	20	月		1			
休 休	21	火	1				後期生徒総会
	22	水		1			教育実習終了（秋期3週）
	23	木	1				
	24	金		1			
	25	土		1			3年オープニング総説（準備中）
休 休	26	日		1			
	27	月		1			
	28	火	1				2年秋コンクール選考会・2年学年総会
	29	水		1			
	30	木	1				修学旅行前健康相談
	31	金		1			町議会ピアノコンサート

	計画	実績
平日休養日	13	0
休日休養日	9	0
平日活動平均時間	1.0	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

11月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	土		1			県新人大会（生命部・後）
2	日		1			県新人大会（生命部・後）
3	月		1			文化の日
4	火	1				1年生徒進路講演
5	水		1			全校数学基礎力テスト
6	木	1				月曜時間割＋木7
7	金		1			2年ベネッセ総合学力テスト
8	土		1			（※：2年ベネッセ総合学力テスト）
9	日		1			英検第2回2次A日程
10	月		1			
11	火	1				校内課題研究発表会
12	水		1			
13	木		1			保健講話（短縮7時間希望）
14	金		1			
15	土		1			
16	日		1			英検第2回2次B日程
17	月		1			
18	火		1			
19	水		1			後期中間試験
20	木		1			後期中間試験
21	金		1			後期中間試験
22	土		1			
23	日		1			勤労感謝の日
24	月		1			振替休日
25	火	1				後期中間試験
26	水		1			2年修学旅行結団式
27	木	1				2年修学旅行
28	金		1			2年修学旅行
29	土		1			2年修学旅行
30	日		1			2年修学旅行

	計画	実績
平日休養日	13	0
休日休養日	12	0
平日活動平均時間	0.8	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

12月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	月		1			2年定期休日 (11/29)
2	火	1				2年定期休日 (11/30)
3	水		1			
4	木	1				
5	金		1			
6	土		1			
7	日		1			
8	月		1			
9	火	1				
10	水		1			
11	木	1				
12	金		1			
13	土		1			
14	日		1			
15	月		1			
16	火	1				2年生徒進路講演会
17	水		1			
18	木	1				
19	金		1			特別時間割
20	土		1			
21	日		1			
22	月		1			特別時間割
23	火	1				特別時間割
24	水		1			特別時間割
25	木	1				特別時間割
26	金		1			特別時間割
27	土		1			
28	日		1			
29	月		1			(学校閉鎖)
30	火		1			(学校閉鎖)

	計画	実績
平日休養日	12	0
休日休養日	11	0
平日活動平均時間	1.0	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

1月	計画		実績			
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
1	木		1			(学校閉鎖)
2	金		1			(学校閉鎖)
3	土		1			
4	日		1			
5	月		1			3年リハーサル模試
6	火		1			3年リハーサル模試
7	水		1			課題テスト(1・2年)
8	木	1				2年3・4組スキー
9	金		1			火曜(1～6)時間割
10	土		1			
11	日		1			
12	月		1			成人の日
13	火	1				2年1・2・5組スキー
14	水		1			
15	木	1				6時間授業(1・2年・4組スキー)
16	金		1			2年ベネ・セ給食学力テスト
17	土		1			2年ベネ・セ給食学力テスト
18	日		1			大学入学共通テスト
19	月		1			自己採点
20	火		1			家庭学習日
21	水		1			3年定期考査開始(国語発表の日)
22	木	1				2年3・4組スキー
23	金		1			
24	土		1			長崎県立国12年2次全員受験
25	日		1			
26	月		1			生徒会発表会(課題テスト)
27	火	1				1年1・2組スキー
28	水		1			2年1・2・5組スキー
29	木		1			家庭学習日
30	金		1			

	計画	実績
平日休養日	14	0
休日休養日	12	0
平日活動平均時間	1.0	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

2月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	日		1			
2	月		1			
3	火	1				1年1・2組スキー
4	水		1			
5	木	1				2年共通テスト模試
6	金		1			2年共通テスト模試
7	土		1			2年共通テスト模試
8	日		1			
9	月		1			
10	火	1				
11	水		1			建国記念の日
12	木		1			
13	金		1			
14	土		1			数学検定
15	日		1			
16	月		1			
17	火		1			
18	水		1			
19	木		1			後期期末試験
20	金		1			後期期末試験
21	土		1			
22	日		1			
23	月		1			天皇誕生日
24	火		1			後期期末試験
25	水		1			後期期末試験
26	木	1				国公立大入試 前期日程
27	金		1			卒業式準備
28	土		1			

	計画	実績
平日休養日	14	0
休日休養日	10	0
平日活動平均時間	0.6	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

3月		計画		実績		
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
1	日		1			英検第3回2次A日程
2	月	1				卒業式
3	火		1			振替休日 (3/7)
4	水		1			特別時間割
5	木	1				特別時間割
6	金		1			高校入選会場準備
7	土		1			
8	日		1			英検第3回2次B日程
9	月		1			家庭学習日
10	火		1			家庭学習日
11	水		1			家庭学習日
12	木		1			家庭学習日
13	金		1			家庭学習日
14	土		1			
15	日		1			
16	月		1			家庭学習日
17	火		1			家庭学習日
18	水		1			特別時間割
19	木	1				特別時間割・合格体験談
20	金		1			春分の日
21	土		1			
22	日		1			
23	月		1			大掃除・修了式
24	火	1				離任式
25	水		1			
26	木		1			
27	金		1			
28	土		1			
29	日		1			
30	月		1			

	計画	実績
平日休養日	17	0
休日休養日	10	0
平日活動平均時間	1.0	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

平日休養日
計画
164
実績

0
休日休養日
計画

131
実績

0

休養日合計
計画
295
実績
0

2025年度 県立長井高校 部活動休養日・活動時間 計画・実績表

	4月				計画				実績			
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	時間	休養日	時間	休養日	時間	特記事項
休 休 休 休 休 休	1	火		3								①着任式
	2	水		3								②着任式
	3	木				1						
	4	金		3								
	5	土				1						
	6	日		3								
休 休 休 休 休 休	7	月				1						始業式・入学式
	8	火		2								対面式・新入生ガイダンス
	9	水				1						課題テスト
	10	木		2								顔写真撮影
	11	金		2								3年紙上面談①
	12	土				1						
休 休 休 休 休 休	13	日		3								
	14	月		2								第1回部活動顧問会
	15	火		2								
	16	水		2								部集会
	17	木		2								内科検診(午後)
	18	金		2								
休 休 休 休 休 休	19	土				1						
	20	日		3								
	21	月		2								定例職員会議
	22	火		2								前期生徒総会議決案審議
	23	水				1						1年劇団レトリゲン(午後)
	24	木		2								壮行式
休 休 休 休 休 休	25	金		2								
	26	土										
	27	日		6								前期演進会へ向け
	28	月		2								心臓検査(午後) 白濁検査実施
	29	火		2								昭和の日
	30	水				1						1年法政青年学館との懇談会

	計画	実績
平日休養日	4	0
休日休養日	4	0
平日活動平均時間	2.0	0.0
休日活動平均時間	3.0	0.0

	10月				計画				実績			
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	時間	休養日	時間	休養日	時間	特記事項
休 休 休 休 休 休	1	水		2								教育実習開始(秋期)
	2	木		2								
	3	金		2								
	4	土				1						
	5	日		3								英検第2回1次
	6	月		2								
休 休 休 休 休 休	7	火				1						陸上競技大会
	8	水		2								陸上競技大会予備日
	9	木		2								共通テスト100日前集会
	10	金		2								3年ベネッセ・難関校説明会
	11	土				1						県新人体育大会(主会場・朝)
	12	日		3								県新人体育大会(主会場・朝)
休 休 休 休 休 休	13	月		3								スポーツの日
	14	火		2								文化講演会(pm)
	15	水		2								月曜時間割
	16	木				1						
	17	金		2								3年全統記述模試
	18	土				1						3年全統記述模試
休 休 休 休 休 休	19	日		3								
	20	月		2								
	21	火		2								後期生徒総会
	22	水				1						教育実習終了(秋期3週)
	23	木		2								
	24	金		2								
休 休 休 休 休 休	25	土				1						3年オープン模試(希望者)
	26	日		3								
	27	月		2								
	28	火		2								2年修学旅行前説明会・1年生修学旅行
	29	水				1						修学旅行前健康相談
	30	木		2								
休 休 休 休 休 休	31	金		2								同窓会ピアノコンサート
			計画		実績							
			平日休養日		4		0					
			休日休養日		4		0					
			平日活動平均時間		2.0		0.0					
			休日活動平均時間		3.0		0.0					

	5月				計画				実績			
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	時間	休養日	時間	休養日	時間	特記事項
休 休 休 休 休 休	1	木		2								尿検査二次
	2	金		2								
	3	土		6								定演前日リハ
	4	日		6								定演本番
	5	月				1						こどもの日
	6	火				1						振替休日
休 休 休 休 休 休	7	水		2								前期生徒総会
	8	木		2								
	9	金		2								
	10	土				1						新潟県総合体育大会(主会場)
	11	日		3								新潟県総合体育大会(主会場)
	12	月		3								振替休日(4/29)
休 休 休 休 休 休	13	火		2								月曜時間割+H R
	14	水				1						新体操(4年) 新体操(3年)
	15	木		2								歯科検診(午前午後)
	16	金		2								内科検診(午後)
	17	土				1						
	18	日		3								
休 休 休 休 休 休	19	月		2								進路総括会議
	20	火		2								
	21	水				1						眼科検診(午後)
	22	木		2								教育実習開始(春期)
	23	金		2								定例職員会議
	24	土				1						
休 休 休 休 休 休	25	日		3								
	26	月		2								
	27	火		2								避難訓練①
	28	水				1						
	29	木		2								歯科検診(午前午後)
	30	金		2								新潟県総合体育大会(主会場)
休 休 休 休 休 休	31	土				1						新潟県総合体育大会(主会場)
			計画		実績							
			平日休養日		3		0					
			休日休養日		6		0					
			平日活動平均時間		2.0		0.0					
			休日活動平均時間		4.0		0.0					

	計画	実績
平日休養日	3	0
休日休養日	6	0
平日活動平均時間	2.0	0.0
休日活動平均時間	4.0	0.0

11月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	土		1			県新人大会(主会場・朝)
2	日	3				県新人大会(主会場・朝)
3	月	3				文化の日
4	火	2				1年生進路講演会
5	水		1			全校数学基礎力テスト
6	木	2				月曜時間割+木7
7	金	2				2年ベネッセ総合学力テスト
8	土		1			1年・2年1・2・3組スキー
9	日	3				英検第2回2次A日程
10	月	2				
11	火	2				校内課題研究発表会
12	水		1			
13	木		1			研修講座(短期時間参加)
14	金		1			
15	土		1			
16	日		1			英検第2回2次B日程
17	月					
18	火		1			
19	水		1			後期中間試験
20	木		1			後期中間試験
21	金		1			後期中間試験
22	土		1			
23	日		1			勤労感謝の日
24	月		1			振替休日
25	火	2				後期中間試験
26	水	2				2年修学旅行結団式
27	木		1			2年修学旅行
28	金	2				2年修学旅行
29	土		1			2年修学旅行
30	日	2				2年修学旅行

2025年度 県立長井高校 部活動休養日・活動時間 計画・実績表

	4月		計画		実績		特記事項
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
休 休 休 休 休 休	1	火		1		1	
	2	水		1		1	
	3	木		1		1	
	4	金		1		1	
	5	土		1		1	
	6	日		1		1	
休 休 休 休 休 休	7	月	2		2		大掃除・着任式・始業式
	8	火	2		2		お誕生・新入生ガイダンス
	9	水		1		1	課題テスト
	10	木	2		2		顔写真撮影
	11	金	2		2		3年紙上面談①
	12	土		1		1	
休 休 休 休 休 休	13	日		1		1	
	14	月	2		2		第1回部活動顧問会
	15	火	2		2		
	16	水		1		1	部集会
	17	木	2		2		内科検診(午後)
	18	金	2		2		
休 休 休 休 休 休	19	土		1		1	
	20	日		1		1	
	21	月	2		2		定例職員会議
	22	火	2		2		前期生徒総会議案書審議
	23	水		1		1	1学期閉ルンタラ(午後)
	24	木	2		2		社行式
休 休 休 休 休 休	25	金	2		2		
	26	土		1		1	
	27	日		1		1	
	28	月	2		2		心育授業(午後) 研修職員会議
	29	火	2		2		昭和の日
	30	水		1		1	3年次出身中学校との懇談会

	計画	実績
平日休養日	4	4
休日休養日	12	12
平日活動平均時間	2.0	1.9
休日活動平均時間	#DIV/0!	#DIV/0!

	10月		計画		実績		
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
休 休	1	水		1			教育実習開始（秋期）
	2	木	2				
	3	金	2				
	4	土		1			
	5	日		1			英検第2回1次
	6	月	2				
	7	火	2				陸上競技大会
	8	水	8				陸上競技大会予備日
休 休 休	9	木	2				共通テスト100日前練習
	10	金	2				3年ベネッセ・駿台記述模試
	11	土		1			前期入試模試大会（文芸部・10）
	12	日		1			前期入試模試大会（文芸部・10）
	13	月	2				スポーツの日
	14	火	2				文化講演会（pm）
	15	水		1			月曜時間割
	16	木	2				
休 休	17	金	2				3年全統記述模試
	18	土		1			3年全統記述模試
	19	日		1			
	20	月	2				
	21	火	2				後期生徒総会
	22	水		1			教育実習終了（秋期3週）
	23	木	2				
	24	金	2				
休 休	25	土		1			3年オーブン模試（準備期）
	26	日		1			
	27	月	2				
	28	火	2				2年国文マニアック講座・2年体育実習
	29	水		1			
	30	木	2				修学旅行前健康相談
	31	金	2				同窓会ピアノコンサート

	計画	実績
平日休養日	4	0
休日休養日	8	0
平日活動平均時間	2.3	0.0
休日活動平均時間	2.0	0.0

5月		計画		実績		
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
1	木	2				尿検査二次
2	金	2				
3	土		1			憲法記念日
4	日		1			みどりの日
5	月		1			こどもの日
6	火		1			振替休日
7	水		1			
8	木	2				前期生徒総会
9	金	2				
10	土		1			地区委員会総会(木 15:00前)
11	日		1			地区委員会総会(木 15:00前)
12	月		1			振替休日 (4/29)
13	火	2				月曜時間開 + H R
14	水		1			身体測定 (4時) 地区部活動 (4時)
15	木	2				歯科検診 (午前午後)
16	金	2				内科検診 (午後)
17	土		1			
18	日		1			
19	月	2				進路総括会議
20	火	2				
21	水		1			眼科検診 (午後)
22	木	2				教育実習開始 (春期)
23	金	2				定例職員会議
24	土		1			
25	日		1			
26	月	2				
27	火	2				
28	水		1			避難訓練①
29	木	2				歯科検診 (午前午後)
30	金	2				県高校総合体育大会 (主会場)

	計画	実績
平日休養日	4	0
休日休養日	12	0
平日活動平均時間	2.0	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

	11月		計画		実績		
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
休 休 休	1	土		1			豊新人大会（主会期・前）
	2	日					豊新人大会（主会期・後）
	3	月		1			文化の日
	4	火	2				1年生後進路講演会
	5	水		1			全校数学基礎力テスト
	6	木	2				月曜時間割＋木7
	7	金	2				2年ベネッセ総合学力テスト
	8	土		1			1年・2年・3年総合学力テスト
休 休	9	日		1			英検第2回2次A日程
	10	月	2				
	11	火	2				校内課題研究発表会
	12	水		1			
	13	木		1			保健講話（短期研修希望）
	14	金		1			
	15	土		1			
	16	日		1			英検第2回2次B日程
休 休	17	月		1			
	18	火		1			
	19	水		1			後期中間試験
	20	木		1			後期中間試験
休 休 休	21	金		1			後期中間試験
	22	土		1			
	23	日		1			勤労感謝の日
	24	月		1			振替休日
	25	火	2				後期中間試験
	26	水		1			2年修学旅行結団式
	27	木		1			2年修学旅行
	28	金		1			2年修学旅行
休 休	29	土		1			2年修学旅行
	30	日		1			2年修学旅行

	計画	実績
平日休養日	12	0
休日休養日	12	0
平日活動平均時間	1.7	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

6月		計画		実績		
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
休 休	1	日		1		東京府総合体育大会（記念祭）
	2	月		1		振替休日（6/14）
	3	火	2			3年切り替え集会
	4	水		1		3年進研共通テスト模試
	5	木	2			月曜時間割＋木7
	6	金	2			3年進研共通テスト模試
休 休	7	土		1		3年進研共通テスト模試
	8	日		1		
	9	月	2			
	10	火	2			3年進研共通小論文ガイダンス
	11	水		1		1年保護者進路指導会
	12	木	2			3年チャレンジ小論文
休 休	13	金	2			新体力テスト（am）
	14	土		1		創立記念式典（午前）
	15	日		1		
	16	月	2			
	17	火	2			1年保健講話（7校時）
	18	水		1		
休 休	19	木		1		
	20	金		1		
	21	土		1		
	22	日		1		
	23	月		1		定例職員会議
	24	火		1		
休 休	25	水		1		
	26	木	2			前期中間試験
	27	金	2			前期中間試験
	28	土		1		
	29	日		1		
	30	月	2			前期中間試験

	計画	実績
平日休養日	9	0
休日休養日	9	0
平日活動平均時間	1.8	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

12月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	月		1			2年鑑習休日 (11/29)
2	火					2年鑑習休日 (11/30)
3	水		1			
4	木	2				
5	金	2				
6	土		1			
7	日		1			
8	月	2				
9	火	2				
10	水		1			
11	木	2				
12	金	2				
13	土		1			
14	日		1			
15	月	2				
16	火	2				2年生徒進路講演会
17	水		1			
18	木	2				
19	金	2				特別時間割
20	土		1			
21	日		1			
22	月	2				特別時間割
23	火	2				特別時間割
24	水		1			特別時間割
25	木	2				特別時間割
26	金	2				特別時間割
27	土		1			
28	日		1			
29	月		1			(学校閉鎖)
30	火		1			(学校閉鎖)
31	水		1			(学校閉鎖)

	計画	実績
平日休養日	6	0
休日休養日	11	0
平日活動平均時間	2.0	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	火	2				前期中間試験
2	水		1			月曜時間割
3	木	2				火曜時間割・総合
4	金	2				3年進研記述模試
5	土		1			英検第1回2次A日程
6	日		1			英検第1回2次A日程
7	月	2				
8	火		1			クラスマッチ
9	水		1			クラスマッチ
10	木	2				
11	金	2				
12	土		1			
13	日		1			英検第1回2次B日程
14	月	2				
15	火	2				
16	水		1			2年国文・コー・読解研究・中間発表
17	木	2				1年賞金競争（午後）
18	金	2				特別時間割
19	土		1			
20	日		1			
21	月		1			海の日
22	火	2				特別時間割
23	水		1			特別時間割
24	木	2				特別時間割
25	金	2				全校集会・大掃除
26	土		1			高校教師研修会（午後）（1日・2日）
27	日		1			中学生対象学校説明会
28	月	2				
29	火	2				
30	水		1			2年大学見学会

	計画	実績
平日休養日	6	0
休日休養日	9	0
平日活動平均時間	2.0	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

	1月	計画		実績			
	日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
休	1	木		1			(学校閉鎖)
休	2	金		1			(学校閉鎖)
休	3	土		1			
休	4	日		1			
	5	月		1			3年リハーサル模試
	6	火		1			3年リハーサル模試
	7	水		1			課題テスト(1・2年)
	8	木	2				2年3・4組スキー
	9	金	2				火曜(1～6)時間割
休	10	土		1			
休	11	日		1			
休	12	月		1			成人の日
	13	火	2				2年1・2・5組スキー
	14	水		1			
	15	木	2				保健時間(1・2・3・4・5組30分)
	16	金	2				2年ベネッセ総合学力テスト
休	17	土		1			2年ベネッセ総合学力テスト
休	18	日		1			大学入学共通テスト
	19	月	2				自己採点
	20	火	2				家庭学習日
	21	水		1			3年卒業検定試験(国語・数学・社会)
	22	木	2				2年3・4組スキー
	23	金	2				
休	24	土		1			英検模試3月12年(2年生・高1年)
休	25	日		1			
	26	月	2				生徒振替配付(課題テスト)
	27	火	2				1年1・2組スキー
	28	水		1			2年1・2・5組スキー
	29	木	2				家庭学習日
	30	金	2				
休	31	土		1			

	計画	実績
平日休養日	6	0
休日休養日	12	0
平日活動平均時間	2.0	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

8月		計画		実績		
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
1	金		1			
2	土		1			
3	日		1			
4	月		1			
5	火		1			
6	水		1			
7	木		1			
8	金		1			
9	土		1			3年全校共通テスト模試
10	日		1			3年全校共通テスト模試
11	月		1			山の日
12	火		1			(学校閉鎖)
13	水		1			(学校閉鎖)
14	木		1			(学校閉鎖)
15	金		1			(学校閉鎖)
16	土		1			(学校閉鎖)
17	日		1			全統英1・英2模試(本番前)
18	月	2				
19	火	2				3年次特別講習
20	水		1			3年次特別講習
21	木	2				
22	金	2				
23	土		1			
24	日		1			
25	月	2				
26	火	2				
27	水		1			
28	木	2				
29	金	2				長高祭
30	土	2				長高祭

	計画	実績
平日休養日	8	0
休日休養日	14	0
平日活動平均時間	2.0	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

	2月		計画		実績		
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
休	1	日		1			
	2	月	2				
	3	火	2				1年1・2組スキー
	4	水		1			
	5	木	2				2年共通テスト模試
	6	金	2				2年共通テスト模試
休	7	土		1			2年共通テスト模試
休	8	日		1			
	9	月	2				
	10	火	2				
休	11	水		1			建国記念の日
	12	木		1			
	13	金		1			
休	14	土		1			数学検定
休	15	日		1			
	16	月		1			
	17	火		1			
	18	水		1			
	19	木		1			後期期末試験
	20	金		1			後期期末試験
休	21	土		1			
休	22	日		1			
休	23	月		1			天皇誕生日
	24	火		1			後期期末試験
	25	水		1			後期期末試験
	26	木	2				国公立大入試 前期日程
	27	金	2				卒業式準備
休	28	土		1			

	計画	実績
平日休業日	10	0
休日休業日	10	0
平日活動平均時間	1.5	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

		家庭				部
9月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
休	1	月		1		振替休日 (7/25)
	2	火	2			社行式 (7 校時)
	3	水		1		芸術鑑賞教室 (am)
	4	木	2			
	5	金	2			
休	6	土		1		3年全統記念競技 (卒業前)
	7	日		1		
休	8	月	2			
	9	火		1		1年生徒キャリア講演会
	10	水		1		
	11	木	2			
	12	金	2			SNE委員会
休	13	土		1		地区新人大会 (金期前)
	14	日		1		地区新人大会 (金期前)
休	15	月	2			敬老の日
	16	火		1		
	17	水		1		
	18	木		1		避難訓練②
	19	金		1		
休	20	土		1		地区新人体育大会 (全前期)
	21	日		1		地区新人体育大会 (全前期)
休	22	月		1		振替休日 (8/30)
	23	火		1		秋分の日
休	24	水		1		
	25	木		1		前期期末試験
	26	金		1		前期期末試験
	27	土		1		
	28	日		1		
休	29	月		1		前期期末試験
	30	火	2			前期期末試験

	計画	実績
平日休養日	11	0
休日休養日	11	0
平日活動平均時間	1.8	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

		3月		計画		実績	
	日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
休	1	日		1			英検第3回2次A日程
	2	月		1			卒業式
休	3	火		1			振替休日（3/7）
	4	水		1			特別時間割
	5	木	2				特別時間割
	6	金		1			高校入道会場準備
	7	土		1			
休	8	日		1			英検第3回2次B日程
	9	月		1			家庭学習日
	10	火		1			家庭学習日
	11	水		1			家庭学習日
	12	木		1			家庭学習日
	13	金		1			家庭学習日
休	14	土		1			
休	15	日		1			
	16	月		1			家庭学習日
	17	火		1			家庭学習日
	18	水		1			特別時間割
	19	木	2				特別時間割・全館休館日
休	20	金		1			春分の日
休	21	土		1			
休	22	日		1			
	23	月	2				大掃除・修了式
	24	火	2				離任式
	25	水		1			
	26	木		1			
	27	金		1			
休	28	土		1			
休	29	日		1			
	30	月		1			
	31	火		1			

	計画	実績
平日休養日	17	0
休日休養日	10	0
平日活動平均時間	2.0	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

平日休養日
計画

97

実績
4

4
休日休養日

計画
130

150
実績

12

休養日合計

計画	227
----	-----

	実績

16

1

2025年度 県立長井高校 部活動休業日・活動時間 計画・実績表

	4月		計画		実績		
	日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
休 休 休 休 休 休	1	火		1		1	
	2	水	3		3		
	3	木	3		3		
	4	金	3		3		
	5	土		1		1	
	6	日		1		1	
休 休 休 休 休 休	7	月	2		2		大掃除・新任式・始業式
	8	火	2		2		2日式・新入生ガイダンス
	9	水	2		2		課題テスト
	10	木	2		2		顔写真撮影
	11	金	2		2		3年紙上面談①
	12	土		1		1	
休 休 休 休 休 休	13	日		1		1	
	14	月	3		3		第1回部活動顧問会
	15	火	2		2		
	16	水	3		3		部集会
	17	木	2		2		内科検診(午後)
	18	金	3		3		
休 休 休 休 休 休	19	土		1		1	
	20	日		1		1	
	21	月	3		3		定例職員会議
	22	火	2		2		前期生徒総会議決案審議
	23	水	3		3		1年前期レトリック(午後)
	24	木	2		2		壮行式
休 休 休 休 休 休	25	金	3		3		
	26	土		1		1	
	27	日		1		1	
	28	月	3		3		心療科検診(午後) 心療科検診の日
	29	火	2		2		昭和の日
	30	水	3		3		1年次長井中学校との懇談会

	計画	実績
平日休業日	0	0
休日休業日	9	9
平日活動平均時間	2.4	2.3
休日活動平均時間	3.0	3.0

	10月		計画		実績		
	日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
休 休 休 休 休 休	1	水	3				教育実習開始(秋期)
	2	木	2				
	3	金	3				
	4	土		1			
	5	日		1			英検第2回1次
	6	月	3				
休 休 休 休 休 休	7	火	2				陸上競技大会
	8	水	3				陸上競技大会予備日
	9	木	2				共通テスト100日前集会
	10	金	3				3年ベネッセ・難関校説明会
	11	土		1			県新人体育大会(主会場・兼)
	12	日		1			県新人体育大会(主会場・兼)
休 休 休 休 休 休	13	月		1			スポーツの日
	14	火	2				文化講演会(pm)
	15	水	3				月曜時間割
	16	木	2				
	17	金	3				3年全統記述模試
	18	土		1			3年全統記述模試
休 休 休 休 休 休	19	日		1			
	20	月	3				
	21	火	2				後期生徒総会
	22	水	3				教育実習終了(秋期3週)
	23	木	2				
	24	金	3				
休 休 休 休 休 休	25	土		1			3年オープン模試(希望者)
	26	日		1			
	27	月	3				
	28	火	2				2年修学旅行前説明会・2年修学旅行
	29	水	3				
	30	木	2				修学旅行前健康相談
休 休 休 休 休 休	31	金	3				同窓会ピアノコンサート

	計画	実績
平日休業日	0	0
休日休業日	9	0
平日活動平均時間	2.6	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

	5月		計画		実績		
	日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
休 休 休 休 休 休	1	木	2				尿検査二次
	2	金	3				
	3	土	8				憲法記念日
	4	日	8				みどりの日
	5	月		1			こどもの日
	6	火		1			振替休日
休 休 休 休 休 休	7	水	3				
	8	木	2				前期生徒総会
	9	金	3				
	10	土	8				埼玉県高校総合体育大会（主会場）
	11	日		1			埼玉県高校総合体育大会（主会場）
	12	月		1			振替休日（4/29）
休 休 休 休 休 休	13	火	2				月曜時間割＋HR
	14	水	3				県体育大会（会場） 埼玉県選手権（会場）
	15	木	2				歯科検診（午前午後）
	16	金	3				内科検診（午後）
	17	土		1			
	18	日		1			
休 休 休 休 休 休	19	月	3				進路総括会議
	20	火	2				
	21	水	3				眼科検診（午後）
	22	木	2				教育実習開始（春期）
	23	金	3				定例職員会議
	24	土		1			
休 休 休 休 休 休	25	日		1			
	26	月	3				
	27	火	2				
	28	水	3				避難訓練①
	29	木	2				歯科検診（午前午後）
	30	金	3				県高校総合体育大会（主会場）

	計画	実績
平日休業日	0	0
休日休業日	9	0
平日活動平均時間	2.6	0.0
休日活動平均時間	8.0	0.0

	11月		計画		実績		
	日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
休 休 休 休 休 休	1	土		1			県新人大会(主会場・兼)
	2	日		1			県新人大会(主会場・兼)
	3	月		1			文化の日
	4	火	3				1年生進路講演会
	5	水	2				全校数学基礎力テスト
	6	木	3				月曜時間割+木7
休 休 休 休 休 休	7	金	2				2年ベネッセ総合学力テスト
	8	土		1			1年・2年1・2・3組スキー大会
	9	日		1			英検第2回2次A日程
	10	月	3				
	11	火	2				校内課題研究発表会
	12	水		1			
休 休 休 休 休 休	13	木		1			保健講話(知能研時間希望)
	14	金		1			
	15	土		1			
	16	日		1			英検第2回2次B日程
	17	月		1			
	18	火		1			
休 休 休 休 休 休	19	水		1			後期中間試験
	20	木		1			後期中間試験
	21	金		1			後期中間試験
	22	土		1			
	23	日		1			勤労感謝の日
	24	月		1			振替休日
休 休 休 休 休 休	25	火	3				後期中間試験
	26	水	3				2年修学旅行結団式
	27	木	2				2年修学旅行
	28	金	3				2年修学旅行
	29	土		1			2年修学旅行
	30	日		1			2年修学旅行

	計画	実績
平日休業日	8	0
休日休業日	12	0
平日活動平均時間	2.4	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

	6月		計画		実績		
	日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
休 休 休 休 休 休	1	日		1			県新人体育大会(主会場)
	2	月		1			振替休日(6/14)
	3	火	3				3年切り替え集会
	4	水	2				3年進研共通テスト模試
	5	木	3				月曜時間割+木7
	6	金	2				3年進研共通テスト模試
休 休 休 休 休 休	7	土		1			3年進研共通テスト模試
	8	日		1			
	9	月	3				
	10	火	2				3年進研共通小論文ガイダンス
	11	水	3				1年保護者進路講演会
	12	木	2				3年チャレンジ小論文
休 休 休 休 休 休	13	金	3				新体力テスト(am)
	14	土		1			創立記念式典(午前)
	15	日		1			
	16	月	3				
	17	火	2				1年保健講話(7校時)
	18	水	3				
休 休 休 休 休 休	19	木		1			
	20	金		1			
	21	土		1			
	22	日		1			
	23	月		1			定例職員会議
	24	火		1			
休 休 休 休 休 休	25	水		1			
	26	木		1			前期中間試験
	27	金		1			前期中間試験
	28	土		1			
	29	日		1			
	30	月		1			前期中間試験

	計画	実績
平日休業日	9	0
休日休業日	9	0
平日活動平均時間	2.4	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

12月		計画		実績		
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
1	月	3				2年振替休日(11/29)
2	火	2				2年振替休日(11/30)
3	水	3				
4	木	2				
5	金	3				
休	6 土		1			
休	7 日		1			
	8 月	3				
	9 火	2				
	10 水	3				
	11 木	2				
	12 金	3				
休	13 土		1			
休	14 日		1			
	15 月	3				
	16 火	2				2年生徒進路講演会
	17 水	3				
	18 木	2				
	19 金	3				特別時間割
休	20 土		1			
休	21 日		1			
	22 月	3				特別時間割
	23 火	3				特別時間割
	24 水	3				特別時間割
	25 木	3				特別時間割
	26 金	3				特別時間割
休	27 土		1			
休	28 日		1			
休	29 月		1			(学校閉鎖)
休	30 火		1			(学校閉鎖)

	計画	実績
平日休業日	0	0
休日休業日	11	0
平日活動平均時間	2.7	0.0
休日活動平均時間	#DIV/0!	0.0

	7月		計画		実績		
	日	曜	時間	休業日	時間	休業日	特記事項
休 休	1	火	3				前期中間試験
	2	水	2				月曜時間割
	3	木	3				火曜時間割・総合
	4	金	2				3年進研記述模試
	5	土		1			英検第1回2次A日程
休 休	6	日		1			英検第1回2次A日程
	7	月	3				
	8	火	2				クラスマッチ
	9	水	3				クラスマッチ
	10	木	2				
休 休	11	金	3				
	12	土		1			
	13	日		1			英検第1回2次B日程
	14	月	3				
	15	火	2				
休 休	16	水	3				2年国語・英語・基礎研究・発展講座
	17	木	2				1年賞典発表（午後）
	18	金	3				特別時間割
	19	土		1			
	20	日		1			
休 休	21	月		1			海の日
	22	火	3				特別時間割
	23	水	3				特別時間割
	24	木	3				特別時間割
	25	金	3				全校集会・大掃除
休 休	26	土		1			26年度進研記述・1次・2次・第1回
	27	日		1			中学生対象学校説明会
	28	月	3				
	29	火	3				
	30	水	3				2年大学見学会