

ぶらたなす

NO.9

師走

(しわす)

長井高等学校

図書委員会

図書館

2023.12.27

冬の体調管理

あっという間に過ぎた一年を振り返りながら年の瀬を感じるこの頃、みなさまいかがお過ごしでしょうか。気象庁が発表した寒候期予報によると、今年の冬は例年よりも気温が高いと予想されており、暖冬になる可能性が高くなっています。しかし、油断はできません。体調を崩してからでは遅いので、早めに対策をとることが重要です。そこで、今一度体調管理のポイントを押さえておきましょう。まずは規則正しい生活を送ること、そしてバランスのとれた食事や十分な休養と睡眠、気分転換に本を読むのも良いでしょう。気持ちよく新年を迎えられるように、寒さに負けない丈夫な身体を目指しましょう。

(1-5 図書委員)

図書委員のおすすめの本

『コーヒーが冷めないうちに』

川口俊和：著 サンマーク出版

とある喫茶店のとある座席には不思議な都市伝説がある。その席に座ると、その席に座っている間だけ望んだ通りの時間に移動できるという。ただしそこには、「過去に戻っても、この喫茶店を訪れた事のない者には会う事ができない。」を始めとする非常にめんどくさいルールが存在するのだ。さらに、「過去に戻ってどんな努力をしても、現実是不変である。」のである。それにもかかわらず、今日も都市伝説の噂を聞いた客がこの喫茶店を訪れる。この本は、そんな不思議な喫茶店で起こった、心温まる四つの物語である。誰しも生きていく上で後悔をしている。あの日、あの時に戻れたら、あなたは誰に会いに行きますか。

(1-5 図書委員)

至急図書の返却を！

図書館の本を長期的に借りたままになっている人は、本日図書返却依頼書を配布しましたので、至急返却してください。

お願い

本を返却した人でもデータ上は借りていることになっている場合があります。万が一返却したのに、お便りをもらった人は、お手数ですが、図書館まで申し出てください。

新着図書からおすすめの本

学校図書館協議会推薦図書

『ユダヤ人 大富豪の教え』

本田健：著

大和書房

ビジネスマンのお父さんやお母さんの書斎にあるかもしれない一冊です。

本書はアメリカの大富豪が日本人青年にビジネスを成功させる17の秘訣について教授し、まさに成功へと導いていくお話です。

一見生徒のみなさんには関係がないようなお話に見えますが、進路を決定する一助となるかもしれません。なぜなら、本書にあるビジネス成功の秘訣は、人間関係を上手に構築し、よりよく生き抜くための秘訣でもあるからです。もしかしたら、この大富豪の教えが、今のみなさんが悩んでいることの解決に導くこともあり得ます。

冬休み、本を読みたいけれど、何を読んだらいいのかわからない人はぜひ本書を借りてみてください。どんな人でも、学びを得られる本なので、おすすめです。

図書館は12月28日
17:00まで