

ぶらたなす

NO.5

葉月

(はづき)

長井高等学校

図書委員会

図書館

2023. 8. 31

新人戦に向けて

暑い日はまだまだ続きますが、新人戦が近づき練習に力を入れる部活動が多くなると思います。引き続き熱中症に気をつけ、それぞれの目標に向かっていきましょう。熱中症を予防するためには、適切な食事、十分な睡眠を取ることはもちろん、環境を整えることが大切です。特にエアコンや扇風機を活用して睡眠環境を整えることは、寝ている間の熱中症を防ぐことができます。また、冷却グッズを身につけることも予防につながります。首元などの太い血管が体の表面近くを通っているところを冷やすと効率的です。道具も活用して、目標に向けて練習に取り組みましょう。

(1-1 図書委員)

図書委員のおすすめの本

『流星の絆』

東野圭吾：著 講談社

流星を見に行った日、俺たちは両親を殺された。この頃はまだ小学生だった。事件が解決しないまま、十四年が経過。大人になった俺たちは、騙すか騙されるかのこの世で、詐欺師として生きている。仕事は順調に進んでいて、俺は仕事に楽しみと生き甲斐を見出していた。そんな中、兄貴から告げられたのは、最後の仕事だった。そこで見つけたのは、殺人事件の手掛かり。俺たちは復讐することに。

邪魔になる妹の恋心。どうなる俺たちの計画。動き出す警察。焦る犯人。誰も予想していなかった衝撃の真相とは！？

東野圭吾がおくるミステリー小説。あなたは隠された真相に辿り着くことができるのか。

(1-1 図書委員)

全国高等学校 ビブリオバトル2023 山形県大会出場者募集

*期 日 令和5年11月3日(金)文化の日

*場 所 遊学館 ホール(山形市緑町)

*ルール 発表者が読んで面白いと思った本(漫画・雑誌を除く)を持って集まり、順番に1人5分間で本を紹介します。それぞれの発表の後に参加者全員でその発表に関するディスカッションを2~3分を行います。全ての発表が終了した後に「どの本が一番読みたくなったか?」を基準とした投票を参加者全員で行い、最も票を集めたものを『チャンプ本』(最優秀賞)とします。

*参加者 【発表者(バトラー)】

県内の高校生

【観戦者(審査員)】

どなたでも可能です。

*申込先 長井高校図書館 担当高野まで
9月29日〆切

*主 催 山形県教育委員会

新着図書からこの一冊

郷土の食材と料理『やまがたのおかず』

服部一景：編著

開港舎

みなさんは自分の住まいの地域で栽培されている食材をどれくらい知っていますか。また、その食材を調理することができますか。本書は山形に暮らす人々に取材を重ね地域の食材の調理法を特集した貴重な本です。また、山形の人々のぬくもりが、写真とイラストであたたかく伝わってくるようです。

山形の食材を活かした郷土ならではの調理法は、後世に伝えていかなければなりません。たくさんの人に見てもらいたい本です。