

保健だより

長井高等学校 保健室
令和3年6月3日

コロナ禍での情報収集・情報発信の注意

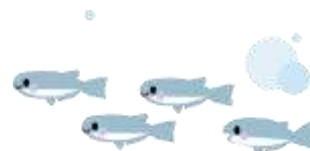


日々の感染予防対策にご協力ありがとうございます。しかし、県内もまだ落ち着いた状態にないのが現状です。毎日、感染症に関する情報があふれている中、気を付けて欲しいことがあります。

人は、短くてインパクトのある言葉、大げさな表現などに目や耳が奪われがち、ということをご認識してください。このような話を見聞きした場合は、すこし冷静に考える時間をとってください。

また、情報を発信する場合、特に SNS は反応の即時性が高いため、過激な文章になってしまう傾向があります。なぜ過激になるかという、話を大げさにした方が友達からのアクションが得られ自分の「自己承認欲求」が満たされるからです。受け手への配慮があるか、誤解を生まないかなど考え、自分の発言・投稿に責任を持ちましょう。

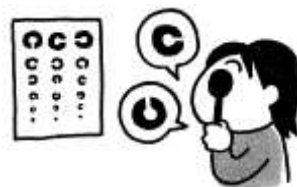
うわさ話には、よけいな尾ひれがついていると思ってください。



検診結果のお知らせ

健康診断の結果、受診が必要だと判定された人には「結果のお知らせ」をお渡ししています。

視力検査で「視力 B (0.7~0.9)」の人にも結果のお知らせを配布しました。「視力 B」であっても、昨年度よりも視力が下がった場合または目の疲れを感じるなどの自覚症状がある時は、受診することをお勧めします。「視力 C (0.3~0.6)」「視力 D (0.2 以下)」の人は、日常生活でも支障があると思われます。速やかに受診してください。



今後の健康診断の日程

当初の予定と変更されている検診があります。

検診順番などの詳細が決まったら、生徒昇降口前の掲示板に掲示します。確認してください。

6月	9 (水)	該当者	尿検査 3 次	~8:40	
		2 年次	眼科検診②	13:20~	
	17 (木)	1 年 3, 4 組	歯科検診⑥	9:00~	
		22 (火)	1 年 1, 2 組 1 年 5 組	歯科検診⑦ " ⑧	9:00~ 13:20~
30 (水)	1 年次	眼科検診③	13:20~		
7月	6 (火)	1 年次 2, 3 年希望者	耳鼻科検診	13:45~	* 6/1 からの変更
		19 (月)	1 年希望者	貧血検査	13:20~