

保健だより

長井高等学校 保健室
令和3年4月8日

登校前の健康観察をお願いします

① 登校前の体温測定

37.5℃以上ある場合は登校を控えてください。その場合は欠席ではなく「出席停止」の扱いになりますので、学校に連絡をください。

② 風邪症状（だるさ、咳、鼻水、咽頭痛、味覚臭覚異常、頭痛、腹痛）の有無の確認

風邪症状がある場合は登校を控え、外出しないでください。必要によりかかりつけ医を受診してください。「出席停止」の扱いになりますので、学校に連絡をください。

③ 同居家族の体調不良の有無の確認

同居のご家族についても、健康状態の把握をお願いします。ご家族で感染症が疑われる症状がある場合は、学校に連絡をください。また、家族、同居者に感染・濃厚接触者が出た場合も速やかに学校に連絡をください。

- * 生徒は、登校後に「体温」「体調不良の有無」「同居家族の体調不良の有無」を「健康観察シート」に記入してもらいます。
- * 学校で、発熱、体調不良が見られた場合は、保護者に連絡の上、早退することになります。
- * 一人ひとりの基本的な感染症予防対策として、**マスクの着用、手洗いの実施、身体的距離の確保**なども引き続きお願いします。

SC相談

今年度も今年度も月に2回程度（13：30～17：30）、お二人のスクールカウンセラーの先生が相談にあたられます。利用したい人は、担任の先生あるいは保健室へ申し出てください。

- | | | | |
|-------------|-------------|-------------|-------------|
| ① 5月13日（木） | ② 5月18日（火） | ③ 6月15日（火） | ④ 6月17日（木） |
| ⑤ 7月5日（月） | ⑥ 7月15日（木） | ⑦ 9月2日（木） | ⑧ 9月16日（木） |
| ⑨ 10月14日（木） | ⑩ 10月19日（火） | ⑪ 11月11日（木） | ⑫ 11月18日（木） |
| ⑬ 12月9日（木） | ⑭ 12月14日（火） | ⑮ 1月13日（木） | ⑯ 1月17日（月） |
| ⑰ 2月8日（火） | ⑱ 2月17日（木） | | |

日本スポーツ振興センター

学校生活（登下校、授業中、休憩時間中、部活動中、大会）におけるけが等で病院を受診した場合、日本スポーツ振興センターより災害給付金が受けられます。医療費総額（医療保険でいう10割分）が、5000円以上の場合が給付対象となります。

部活動や授業中（体育など）でけがをして受診した場合は、担任、部活動顧問の先生にケガ等の状況を報告の上、保健室にいらしてください。

健康診断の日程

検診順番などの詳細が決まったら、生徒昇降口前の掲示板に掲示します。確認してください。

月	日	対象	検診	時間	備考
4	14 (水)	3年1,2組	歯科検診①	13:20~	
	15 (木)	全校生	尿検査1次	~8:40	
		3年次	内科検診	13:30~	半袖体育着準備
	20 (火)	3年3,4組	歯科検診②	13:20~	
	21 (水)	3年次	眼科検診①	13:20~	
	27 (火)	3年5組 2年5組	歯科検診③	13:20~	
	30 (金)	1年次	胸部レントゲン検査	13:20~	半袖体育着準備 女子は長袖も準備
5	6 (木)	1年次	内科検診②	13:30~	半袖体育着準備
	12 (水)	全校生	身体測定	9:00~	体育着準備
	14 (金)	該当者	尿検査2次	~8:40	
		2年1,2組	歯科検診④	13:20~	
	17 (月)	1年次	心電図検査	13:20~	半袖体育着準備 女子は長袖も準備
	26 (水)	2年3,4組	歯科検診⑤	13:20~	
	27 (木)	2年次	内科検診③	13:20~	半袖体育着準備
6	1 (火)	1年次 2,3年希望者	耳鼻科検診	13:45~	
	3 (木)	1年1,2組	歯科検診⑥	9:00~	
		1年5組	” ⑦	13:20~	
	9 (水)	該当者	尿検査3次	~8:40	
		2年次	眼科検診②	13:20~	
17 (木)	1年3,4組	歯科検診⑧	13:20~		
30 (水)	1年次	眼科検診③	13:20~		
7	19 (月)	1年希望者	貧血検査	13:20~	

- ・学校での健康診断は、専門医への受診が必要かどうかのスクリーニング（ふるい分け）であり、疾病の診断ではありません。
- ・健康診断の結果、精密検査などの受診が必要な人には、「結果のお知らせ」を渡します。医療機関を受診し、報告書を担任・保健室へ提出して下さい。



健康診断は、感染予防の対策をしながら行います。
ひとりひとりの協力が必要です。よろしくお願いします。

