2019年度　県立長井高校　部活動休養日・活動時間　計画・実績表

卓球部（女子）

	4月		計画		実績		
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
休	1	月	3				着任式
休	2	火	3				
休	3	水	3				
休	4	木		1			
休	5	金	3				
休	6	土	3				
休	7	日		1			
	8	月		1			始業式・入学式
	9	火		1			
	10	水	2				課題テスト
	11	木	2				
	12	金	2				
休	13	土	3				（禅）
休	14	日		1			
	15	月	2				
	16	火	2				
	17	水		1			
	18	木	2				
	19	金	2				部集会
休	20	土	3				
休	21	日		1			
	22	月	2				
	23	火	2				生徒総会
	24	水		1			
	25	木	2				
	26	金	2				
	27	土		1			PTA総会
休	28	日	3				
休	29	月	3				昭和の日
休	30	火	3				祝日法による休日　3年次模擬試験

	計画	実績
平日休養日	5	0
休日休養日	4	0
平日活動平均時間	1.8	0.0
休日活動平均時間	3.0	0.0

	5月		計画		実績		
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
休	1	水		1			即位・改元
休	2	木	3				祝日法による休日　3年次模擬試験
休	3	金	8				憲法記念日 ニッタク杯
休	4	土	3				みどりの日
休	5	日		1			こどもの日
休	6	月	3				振替休日
	7	火	2				
	8	水	2				
	9	木	2				
	10	金	2				
	11	土	8				地区総体
休	12	日	8				地区総体
休	13	月		1			4/27代休
	14	火		1			
	15	水		1			地区教研
	16	木		1			
	17	金		1			
休	18	土		1			
休	19	日		1			
	20	月		1			
	21	火		1			前期中間Ⅰ
	22	水		1			前期中間Ⅰ
	23	木	2				前期中間Ⅰ
	24	金	2				
休	25	土	3				
休	26	日	8				国体地区予選 地区強化練習会
	27	月		1			
	28	火	2				
	29	水		1			
	30	木	2				
	31	金	2				

	計画	実績
平日休養日	9	0
休日休養日	5	0
平日活動平均時間	2.6	0.0
休日活動平均時間	5.1	0.0

	6月		計画		実績		
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
休	1	土	3				
休	2	日		1			
	3	月	2				
	4	火	2				
	5	水	2				
	6	木	2				
	7	金	8				県高校総体
休	8	土	8				県高校総体
休	9	日	8				県高校総体
休	10	月		1			5/11代休
	11	火	2				
	12	水		1			1年次登山　2年次大学見学会
	13	木	2				2年次大学見学会
	14	金	2				3年マーク模試
休	15	土	3				（禅）　3年マーク模試
休	16	日		1			
	17	月	2				
	18	火	2				
	19	水	2				スポーツテスト　午後6/22代休
	20	木		1			
	21	金		1			
	22	土		1			創立記念式
休	23	日		1			
	24	月		1			
	25	火		1			
	26	水		1			
	27	木		1			前期中間Ⅱ
	28	金		1			前期中間Ⅱ
休	29	土					
休	30	日					

	計画	実績
平日休養日	9	0
休日休養日	4	0
平日活動平均時間	2.3	0.0
休日活動平均時間	3.7	0.0

	7月		計画		実績		
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
	1	月		1			前期中間Ⅱ
	2	火	2				前期中間Ⅱ
	3	水	2				
	4	木	2				
	5	金	2				３年記述模試
休	6	土		1			3年記述模試　1・2年学力テスト
休	7	日		1			
	8	月	2				
	9	火	2				
	10	水	2				
	11	木	2				甲子園予選
	12	金	8				国体県予選
休	13	土	8				（禅）国体県予選
休	14	日		1			
休	15	月		1			海の日
	16	火	2				
	17	水		1			クラスマッチ
	18	木	2				クラスマッチ
	19	金	2				全校集会
休	20	土	2				
休	21	日		1			
休	22	月	2				夏期講習
休	23	火	2				夏期講習
休	24	水		1			夏期講習
休	25	木	2				夏期講習
休	26	金	2				夏期講習
休	27	土	3				
休	28	日		1			
休	29	月	3				３年夏期講習
休	30	火	3				３年夏期講習
休	31	水		1			３年夏期講習

	計画	実績
平日休養日	2	0
休日休養日	8	0
平日活動平均時間	2.5	0.0
休日活動平均時間	3.0	0.0

	8月		計画		実績		
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
休	1	木	3				
休	2	金	3				
休	3	土	3				3年マーク模試
休	4	日		1			3年マーク模試
休	5	月	3				
休	6	火	3				
休	7	水		1			
休	8	木	3				
休	9	金	3				
休	10	土	3				大学別オープン模試（3年希望者）
休	11	日		1			山の日
休	12	月		1			振替休日
休	13	火		1			学校閉庁日
休	14	水		1			学校閉庁日
休	15	木	3				学校閉庁日
休	16	金	3				
休	17	土	8				全日本地区予選
休	18	日	8				全日本地区予選
	19	月		1			全校集会・課題テスト
	20	火	2				
	21	水	2				
	22	木		1			長高祭準備
	23	金		1			長高祭
	24	土		1			長高祭
休	25	日		1			
休	26	月	3				8/24代休
	27	火	2				
	28	水		1			
	29	木	2				
	30	金	2				
休	31	土	3				

	計画	実績
平日休養日	5	0
休日休養日	5	0
平日活動平均時間	2.0	0.0
休日活動平均時間	3.3	0.0

	9月		計画		実績		
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
休	1	日		1			
	2	月	2				
	3	火	2				
	4	水		1			
	5	木	2				
	6	金	2				3年記述模試
休	7	土	8				3年記述模試 ながい卓球交流会
休	8	日		1			
	9	月	2				
	10	火	2				
	11	水	2				
	12	木	2				
	13	金	2				3年マーク模試
休	14	土	8				地区新人大会　3年マーク模試
休	15	日		1			地区新人大会
休	16	月		1			敬老の日
	17	火	2				
	18	水		1			
	19	木		1			
	20	金		1			
休	21	土		1			3年看護模試
休	22	日		1			
休	23	月		1			秋分の日
	24	火		1			
	25	水		1			前期期末
	26	木		1			前期期末
	27	金		1			前期期末
休	28	土		1			
休	29	日		1			
	30	月	2				前期期末　終業式・始業式

	計画	実績
平日休養日	8	0
休日休養日	9	0
平日活動平均時間	1.8	0.0
休日活動平均時間	8.0	0.0

	10月		計画		実績		
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
	1	火	2				
	2	水		1			陸上競技大会
	3	木	2				
	4	金	2				
	5	土	3				学校説明会（午後）
休	6	日		1			
	7	月	2				
	8	火	2				
	9	水		1			
	10	木	2				
	11	金	2				3年記述模試
休	12	土	3				3年記述模試
休	13	日		1			
休	14	月	8				体育の日 県選手権
	15	火	2				
	16	水		1			
	17	木	2				
	18	金	2				
休	19	土	8				（禅）1年基礎力分析テ 県選手権
休	20	日	8				県選手権
	21	月		1			
休	22	火	3				即位礼殿の儀
	23	水		1			
	24	木	2				1年野外調査
	25	金	2				
休	26	土	3				大学別オープン模試（3年希望者）
休	27	日		1			
	28	月	2				
	29	火	2				
	30	水	2				
	31	木	2				

	計画	実績
平日休養日	5	0
休日休養日	3	0
平日活動平均時間	2.1	0.0
休日活動平均時間	5.5	0.0

	11月		計画		実績		
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
	1	金	2				3年マーク模試
休	2	土	8				3年マーク模試 県新人戦
休	3	日	8				文化の日 県新人戦
休	4	月		1			振替休日
	5	火	2				
	6	水	2				
	7	木	2				
	8	金		1			2年次総合力テスト
休	9	土	8				1・2年次総合力テスト 地区強化練習会
休	10	日		1			
	11	月		1			
	12	火		1			
	13	水		1			
	14	木		1			
	15	金		1			
休	16	土		1			
休	17	日		1			
	18	月		1			後期中間
	19	火		1			後期中間
休	20	水		1			10/5代休
	21	木		1			後期中間
	22	金	2				後期中間
休	23	土	3				勤労感謝の日
休	24	日		1			
	25	月	2				
	26	火	2				2年修学旅行
	27	水		1			2年修学旅行
	28	木	2				2年修学旅行
	29	金	2				2年修学旅行
休	30	土	3				3年プレテスト

	計画	実績
平日休養日	10	0
休日休養日	6	0
平日活動平均時間	1.8	0.0
休日活動平均時間	6.0	0.0

	12月		計画		実績		
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
休	1	日		1			
	2	月	2				
	3	火	2				
	4	水		1			
	5	木	2				
	6	金	2				
休	7	土	3				（禅）
休	8	日		1			
	9	月	2				
	10	火	2				
	11	水		1			
	12	木	2				
	13	金	2				
休	14	土	3				（禅）
休	15	日		1			
	16	月	2				
	17	火	2				
	18	水		1			
	19	木	2				
	20	金	2				全校集会
休	21	土	3				県探求型課題研究発表会
休	22	日		1			
休	23	月	2				冬期講習
休	24	火	2				冬期講習
休	25	水		1			冬期講習
休	26	木	2				冬期講習
休	27	金	2				冬期講習
休	28	土		1			
休	29	日		1			
休	30	月		1			
休	31	火		1			

	計画	実績
平日休養日	3	0
休日休養日	9	0
平日活動平均時間	2.0	0.0
休日活動平均時間	2.4	0.0

	1月		計画		実績		
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
休	1	水		1			
休	2	木		1			
休	3	金		1			
休	4	土	3				3年次リハーサルテスト
休	5	日	3				3年次リハーサルテスト
休	6	月		1			
	7	火		1			全校集会・課題テスト
	8	水	2				課題テスト
	9	木	2				
	10	金	2				
休	11	土	3				（禅）
休	12	日		1			
休	13	月		1			成人の日　3年次講習
	14	火	2				
	15	水	2				
	16	木	2				
	17	金	2				2年総合学力テスト
休	18	土		1			センター試験　1・2年総合学力テスト
休	19	日		1			センター試験
	20	月	2				
	21	火	2				
	22	水		1			
	23	木	2				
	24	金	2				
休	25	土	3				
休	26	日		1			
	27	月	2				
	28	火	2				
	29	水		1			
	30	木	2				
	31	金	2				

	計画	実績
平日休養日	3	0
休日休養日	9	0
平日活動平均時間	2.0	0.0
休日活動平均時間	3.0	0.0

	2月		計画		実績		
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
休	1	土	3				（禅）
休	2	日		1			
	3	月	2				
	4	火	2				
	5	水	2				
	6	木	2				
	7	金	2				2年対策模試
休	8	土	8				2年対策模試 冬季リーグ
休	9	日		1			
	10	月	2				2年蔵王スキー
休	11	火		1			建国記念の日
	12	水	2				1年蔵王スキー
	13	木		1			
	14	金		1			
休	15	土		1			
休	16	日		1			
	17	月		1			
	18	火		1			
	19	水		1			
	20	木		1			後期期末
	21	金		1			後期期末
休	22	土		1			
休	23	日		1			
	24	月		1			後期期末　前期試験
	25	火	2				後期期末　前期試験
	26	水	2				
	27	木	2				
	28	金	2				
休	29	土	3				

	計画	実績
平日休養日	8	0
休日休養日	7	0
平日活動平均時間	1.7	0.0
休日活動平均時間	4.7	0.0

	3月		計画		実績		
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
	1	日		1			同窓会入会式
	2	月		1			卒業式　午後3/20代休
休	3	火		1			3/1代休
	4	水	2				
	5	木	2				
	6	金	2				
休	7	土	3				
休	8	日		1			
	9	月		1			午後入選準備
休	10	火		1			一般入学者選抜学力検査
休	11	水		1			入学者選抜業務
休	12	木		1			入学者選抜業務
休	13	金		1			入学者選抜業務
休	14	土		1			入学者選抜業務
休	15	日		1			入学者選抜業務
休	16	月		1			入学者選抜業務
休	17	火		1			入学者選抜業務
	18	水	2				特別時間割
	19	木	2				特別時間割
	20	金	3				春分の日　入学予定者オリエンテーション
休	21	土	3				
休	22	日		1			
	23	月	2				特別時間割
	24	火		1			修了式・離任式
休	25	水	3				
休	26	木	3				
休	27	金	3				
休	28	土	3				
休	29	日		1			
休	30	月	3				
休	31	火	3				

	計画	実績
平日休養日	4	0
休日休養日	12	0
平日活動平均時間	2.1	0.0
休日活動平均時間	3.0	0.0

平日休養日
計画
71
実績
0

休日休養日
計画
81
実績
0

休養日合計
計画
152
実績
0