

2019年度 県立長井高校 部活動休業日・活動時間 計画・実績表 陸上競技部

4月		計画		実績	
日	曜	時間	休業日	時間	特記事項
1	月		1		着任式
2	火	3			
3	水	3			
4	木	3			
5	金	3			
6	土	3			
7	日	3			
8	月		1		始業式・入学式
9	火	1.5			
10	水	1.5			課題テスト
11	木	1.5			
12	金	2			
13	土	3			(補)
14	日	3			
15	月		1		
16	火	1.5			
17	水	1.5			
18	木	1.5			
19	金	2			部集会
20	土	3			
21	日	3			
22	月		1		
23	火	1.5			生徒総会
24	水	1.5			
25	木	1.5			
26	金	2			
27	土		1		PTA総会
28	日	3			
29	月	3			昭和の日
30	火	3			

計画		実績	
平日休業日	4	0	
休日休業日	1	0	
平日活動平均時間	1.5	0.0	
休日活動平均時間	3.0	0.0	

5月		計画		実績	
日	曜	時間	休業日	時間	特記事項
1	水		1		即位・改元
2	木	2			
3	金				県通信陸上
4	土				地区総体
5	日				地区総体
6	月		1		振替休日
7	火	1.5			
8	水	1.5			
9	木	1.5			
10	金	2			
11	土	3			
12	日	3			
13	月		1		4/27代休
14	火	1.5			
15	水	1.5			地区教研
16	木	1.5			
17	金	1			
18	土	3			
19	日	3			
20	月		1		
21	火	1.5			前期中間 I
22	水		1		前期中間 I
23	木	1.5			前期中間 I
24	金				県高校総体
25	土				県高校総体
26	日				県高校総体
27	月		1		県高校総体
28	火	1.5			
29	水	1.5			
30	木	1.5			
31	金	2			

計画		実績	
平日休業日	4	0	
休日休業日	3	0	
平日活動平均時間	1.6	0.0	
休日活動平均時間	1.2	0.0	

6月		計画		実績	
日	曜	時間	休業日	時間	特記事項
1	土	3			
2	日	3			
3	月		1		
4	火	1.5			
5	水	1.5			
6	木	1.5			
7	金	3			
8	土	3			
9	日	3			
10	月		1		5/11代休
11	火	1.5			
12	水	1.5			
13	木	1.5			2年次大学見学会
14	金	2			3年マーク模試
15	土	3			
16	日	3			
17	月		1		
18	火	1.5			
19	水	1.5			
20	木		1		
21	金	2			
22	土				団体地区予選
23	日		1		
24	月		1		夏期講習
25	火		1		夏期講習
26	水		1		夏期講習
27	木		1		夏期講習
28	金	1			前期中間 II
29	土	1			前期中間 II
30	日	1			

計画		実績	
平日休業日	8	0	
休日休業日	4	0	
平日活動平均時間	1.5	0.0	
休日活動平均時間	3.0	0.0	

7月		計画		実績	
日	曜	時間	休業日	時間	特記事項
1	月		1		前期中間 II
2	火	3			前期中間 II
3	水	1.5			
4	木	1.5			
5	金				県選手権
6	土				県選手権
7	日				県選手権
8	月		1		
9	火	1.5			
10	水	1.5			
11	木	1.5			甲子園予選
12	金	2			
13	土	3			(補)
14	日	3			
15	月		1		海の日
16	火	1.5			
17	水	1.5			クラスマッチ
18	木	1.5			クラスマッチ
19	金	2			全校集会
20	土	3			
21	日	3			
22	月		1		夏期講習
23	火	3			夏期講習
24	水	3			夏期講習
25	木	3			夏期講習
26	金	1			夏期講習
27	土				合宿
28	日				合宿
29	月				合宿
30	火				合宿
31	水				合宿

計画		実績	
平日休業日	2	0	
休日休業日	3	0	
平日活動平均時間	1.6	0.0	
休日活動平均時間	1.5	0.0	

8月		計画		実績	
日	曜	時間	休業日	時間	特記事項
1	木		1		
2	金		1		
3	土	3			3年マーク模試
4	日	3			坊平クロカン
5	月		1		
6	火	3			
7	水	3			
8	木	2			
9	金		1		
10	土	2			
11	日				ナイター陸上
12	月	3			振替休日
13	火		1		学校閉庁日
14	水		1		学校閉庁日
15	木		1		学校閉庁日
16	金	1			
17	土	3			
18	日	3			
19	月		1		全校集会・課題テスト
20	火	1.5			
21	水	1.5			
22	木		1		長高祭準備
23	金	2			長高祭
24	土				地区新人
25	日				地区新人
26	月		1		8/24代休
27	火	1.5			
28	水	1.5			
29	木	1.5			
30	金	2			
31	土	3			

計画		実績	
平日休業日	2	0	
休日休業日	11	0	
平日活動平均時間	1.4	0.0	
休日活動平均時間	2.8	0.0	

9月		計画		実績	
日	曜	時間	休業日	時間	特記事項
1	日	3			
2	月		1		
3	火	1.5			
4	水	1.5			
5	木	1.5			
6	金	2			3年記述模試
7	土	3			3年記述模試
8	日	3			
9	月		1		
10	火	1.5			
11	水		1		
12	木	2			
13	金				県新人
14	土				県新人
15	日				県新人
16	月		1		敬老の日
17	火	1.5			
18	水	1.5			
19	木				
20	金	1			
21	土	1			3年看護模試
22	日	1			
23	月		1		秋分の日
24	火		1		
25	水		1		前期期末
26	木		1		前期期末
27	金	1			前期期末
28	土	3			
29	日	3			
30	月	1.5			

計画		実績	
平日休業日	9	0	
休日休業日	4	0	
平日活動平均時間	1.3	0.0	
休日活動平均時間	2.1	0.0	

10月		計画		実績	
日	曜	時間	休業日	時間	特記事項
1	火	1.5			
2	水				陸上競技大会
3	木		1		
4	金	2			
5	土	3			学校説明会(午後)
6	日	3			
7	月		1		
8	火	1.5			
9	水	1.5			
10	木	1.5			
11	金	2			3年記述模試
12	土		1		3年記述模試
13	日	2			
14	月				夏服選手権
15	火		1		
16	水	1.5			
17	木	1.5			
18	金	2			
19	土	3			
20	日	3			
21	月		1		
22	火	3			即位礼殿の儀
23	水	1.5			
24	木	1.5			1年野外調査
25	金				県高校駅伝
26	土				県高校駅伝
27	日		1		
28	月	1.5			
29	火	1.5			
30	水	1.5			
31	木		1		

計画		実績	
平日休業日	5	0	
休日休業日	2	0	
平日活動平均時間	1.6	0.0	
休日活動平均時間	2.0	0.0	

11月		計画		実績	
日	曜	時間	休業日	時間	特記事項
1	金	2			3年マーク模試
2	土	3			3年マーク模試
3	日	3			文化の日
4	月		1		振替休日
5	火	1.5			
6	水	1.5			
7	木	1.5			
8	金	2			2年次総合カテスト
9	土	3			1-2年総合カテスト
10	日	3			
11	月	1.5			
12	火	1.5			
13	水		1		
14	木		1		
15	金	1			
16	土	1			
17	日	1			
18	月		1		後期中間
19	火		1		後期中間
20	水		1		10/5代休
21	木		1		後期中間
22	金	3			後期中間
23	土	3			勤労感謝の日
24	日	3			
25	月	1.5			
26	火		1		2年修学旅行
27	水	1.5			2年修学旅行
28	木	1.5			2年修学旅行
29	金	1.5			2年修学旅行
30	土	3			3年プレテスト

計画		実績	
平日休業日	8	0	
休日休業日	4	0	
平日活動平均時間	1.6	0.0	
休日活動平均時間	3.0	0.0	

12月		計画		実績	
日	曜	時間	休業日	時間	特記事項
1	日	3			
2	月		1		
3	火	1.5			